

# Антицеллюлитный массаж

**Целлюлит** – это структурная деформация подкожно-жирового слоя кожи, которая приводит к нарушению циркуляции крови и оттоку лимфы. К проблемным участкам тела, где чаще встречается целлюлит, относятся области бёдер, живота, ягодиц и верхней части рук. **Целлюлит – это заболевание**, которое возникает по многим причинам, а чаще их совокупности: гормональные изменения, лишний вес, неправильное питание, курение, малоактивный образ жизни, наследственность.



**Самым эффективным методом в борьбе с целлюлитом является массаж**, более того, вопреки рекламным лозунгам, избавление от этого заболевания без массажа невозможно.

Методика антицеллюлитного массажа направлена на нормализацию работы кровеносных сосудов, в том числе приток и отток крови лимфы, а также межклеточной жидкости при помощи использования разнообразных массажных техник – ручного массажа, баночного, аппаратного.

## **ПОКАЗАНИЯ К ПРОВЕДЕНИЮ АНТИЦЕЛЛЮЛИТНОГО МАССАЖА:**

- лихорадочные состояния; профилактика возникновения целлюлита и других заболеваний,
- излишние жировые отложения в области бедер и живота,
- возникновение болей в спине, шее, либо пояснице,
- нарушение функций толстого кишечника,

- нарушение клеточного обмена веществ.

Проведение антицеллюлитного массажа в качестве профилактики улучшает внешнюю структуру кожи, стимулирует сокращение подкожных жировых отложений, укрепляет иммунитет, улучшает межклеточный обмен веществ.

**Техника антицеллюлитного массажа эффективна только при полном отсутствии противопоказаний к данной процедуре.**

**ОБЩИМИ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯМИ ЯВЛЯЮТСЯ:**

- высыпания на коже,
- высокая температура (лихорадка). Связано это с тем, что массаж также сопровождается незначительным поднятием температуры тела, что вдвойне увеличивает нагрузку на сердце,
- беременность и кормление грудью,
- болезни, связанные с кровеносной системой. Тромбофлебит, атеросклероз сосудов – заболевания, при которых антицеллюлитный массаж строго противопоказан. При массаже, особенно медовом или баночном его варианте, происходит активный прилив • крови по венам и артериям, что очень опасно для больной кровеносной системы,
- психические расстройства

**СУЩЕСТВУЮТ ТАКЖЕ ЧАСТНЫЕ ЗАПРЕТЫ, СВЯЗАННЫЕ С ЗОНАМИ МАССАЖА. НАИБОЛЬШЕЕ ЧИСЛО ТАКИХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЙ ОТНОСИТСЯ К ЗОНЕ ЖИВОТА:**

- заболевания ЖКТ, тошнота, рвота,
- кровянистые выделения из влагалища,
- воспалительные заболевания мочеполовой системы в фазе обострения.

**ИСПОЛЬЗОВАНИЕ РАЗЛИЧНЫХ ТЕХНИК АНТИЦЕЛЛЮЛИТНОГО МАССАЖА ПОЗВОЛЯЕТ ДОСТИЧЬ СЛЕДУЮЩИХ РЕЗУЛЬТАТОВ:**

- восстановление притока крови к клеткам,
- укрепление стенок кровеносных сосудов,

- нормализация клеточного обмена веществ,
- восстановление упругости и тонуса кожи,
- исчезновение эффекта «апельсиновой корки».



Единственным недостатком антицеллюлитного массажа является его болезненность.

Максимального эффекта техника антицеллюлитного массажа достигает после проведения курса от 6 до 12 процедур. После его завершения необходимо раз в месяц посещать массажиста в целях профилактики возникновения целлюлита.

**В нашем центре техника антицеллюлитного массажа применяется как отдельно, так и в сочетании с проведением сеансов лимфодренажа, который делает процедуру массажа более эффективной и менее болезненной. Массаж проводится специалистами высокого класса.**

Для более эффективного результата в нашем центре антицеллюлитный массаж проводится не только как самостоятельная процедура, но и в комбинации с другими процедурами по уходу за телом и восстановлению здоровья.

**Забронируйте время визита по телефону +7-918-766-17-80  
или отправьте заявку онлайн**

[Записаться на прием](#)