

СОЛЯНАЯ ПЕЩЕРА (ГРОТ)

Сейчас практически в каждом городе работают галокамеры (др. названия – соляные пещеры, спелеокамеры).

Основная задача соляной пещеры – помочь пациенту в борьбе с заболеванием, уменьшив степень проявления. Во время нахождения в соляной пещере прерывается контакт с аллергенами и токсическими веществами из внешнего мира. Это ускоряет восстановление систем организма.

Такой способ лечения принято называть спелеотерапией (или галотерапией). Это немедикаментозное лечение заболеваний человека путем его пребывания в помещении, воссоздающем условия микроклимата природных пещер.

ИЗ ИСТОРИИ

Первую галокамеру сконструировал советский врач-курортолог Павел Петрович Горбенко, открывший в 1976 г. спелеотерапевтический стационар в п. Солотвино. А уже в 90-х годах российская медицина внедрила галокамеры в практику оздоровления людей.

РАБОТА СОЛЯНОЙ ПЕЩЕРЫ



Польза соляной пещеры обусловлена поддержанием нужного уровня показателей: влажности, температуры, давления, ионного состава кислорода. В стерильном воздухе соляных пещер отсутствуют аллергены и бактерии.

Вирусы – не живут в неорганической среде. В галокамере до вас

не сможет долететь ни бактерия, ни вирус. В галокамере обеспечивается глубокая санация слизистых оболочек

Основным компонентом галокамеры, производящим целебный эффект, является сухой аэрозоль – микроскопические солевые частицы, распыленные в воздухе. Для искусственных соляных пещер используют соли натрия или хлорид калия. Аэрозольные частицы проникают в органы дыхания за счет небольшой величины (от 1 до 5 мкм).

ЗАЧЕМ ПОСЕЩАТЬ СОЛЯНУЮ ПЕЩЕРУ (грот) ?

При отсутствии противопоказаний курсы галотерапии обязательно показаны жителям городов, так как экологическая обстановка в них оставляет желать лучшего. Чаще всего соляную комнату посещают с целью решения следующих проблем:

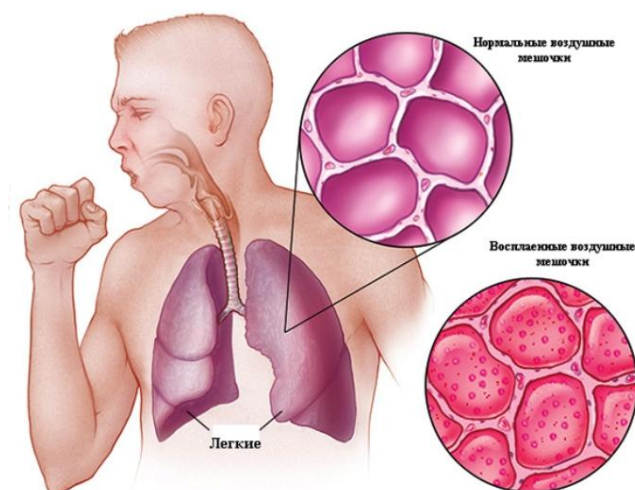
для очищения организма

Основная заслуга галотерапии заключается в эффективном очищении дыхательной системы от патогенной микрофлоры и мельчайших частиц пыли.

для лечения заболеваний

Соляная комната не только успешно лечит многие заболевания, но и способствует более быстрому восстановлению организма после болезни. Посещение соляного грота показано людям с заболеваниями дыхательной системы, так как соляные пары обладают муколитическим и

противовоспалительным действием. Это единственный естественный способ очистки альвеол, на разрушение защитных барьеров которых, влияет огромное количество факторов, в том числе и неблагоприятная экология.



Характерное проявление эффекта от процедуры – это насморк после соляной пещеры. Галоаэрозоль разжижает и выводит скопившуюся в придаточных носовых пазухах слизь. Выделения из носа иногда усиливаются во время 1-й процедуры. Поэтому специалисты советуют брать с собой носовые платки. Очистить нос нужно после окончания процедуры.

Лечебное действие соляной пещеры улучшает работу системы кровообращения. В результате повышается содержание гемоглобина. Проходят симптомы, связанные с низким уровнем железосодержащего белка.

для укрепления иммунитета



Периодическое посещение соляной комнаты способствует значительному укреплению иммунной системы, как детей, так и взрослых. Соляной аэрозоль активизирует местный иммунитет дыхательных путей, обладает противовоспалительным действием, укрепляет общий иммунитет. Повышается устойчивость организма к внешним патогенным факторам.

Иммуномодулирующее, бактериостатическое и противоотечное действие соляного аэрозоля полезно при заболеваниях носоглотки особенно у детей.

для улучшения настроения

Приятная и расслабляющая атмосфера соляной комнаты довольно успешно борется с различными депрессивными и невротическими расстройствами. Человек получает стойкий терапевтический эффект в борьбе с затяжными депрессиями, подавленным состоянием и нервной возбудимостью, **решаются проблемы со сном.**

Пребывание в такой атмосфере снимает нагрузку. Отсутствие шума благоприятно влияет на нервную систему, **формирует положительный психоэмоциональный фон.**

Подросткам пребывание в соляной пещере снимет психологическое напряжение, избавит от навязчивых состояний.

РЕКОМЕНДАЦИИ

Продолжительность 1 сеанса лечения – 40 мин. для взрослых и 30 мин. для детей. Проходить лечение соляной пещерой могут дети, достигшие 1 года.

Позитивные изменения в самочувствии можно ощутить уже после 3-4 визитов в соляную пещеру, а полноценный курс составляет 7-10 сеансов и рекомендуется повторять его минимум раз в год в период распространения вирусов.

Для достижения максимального эффекта, сеансы во время курса желательно проходить каждый день, либо через день. Перерыв больше, чем в 2 дня, нежелателен, т.к. эффект накопительный

Врачи утверждают, что один сеанс спелеотерапии по оздоровительному эффекту приравнивается к четырехдневному пребыванию на морском побережье.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, □ НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА
!!

По всем вопросам метода и **записи на процедуру** можете
обращаться

по телефонам : +7-918-766-17-80 ; 8(8652) 56-55-06

Гирудотерапия

Сегодня древний натуропатический способ лечения успешно применяется наряду с традиционными методиками – пиявка занесена в официальный реестр лекарственных средств.

Этот вид кольчатых червей питается кровью, месяцами может сохранять ее в несвернутом виде, благодаря чему в течение своей 4-летней жизни ест всего 5-6 раз и выделяет удивительное вещество гирудин, творящее с нашим организмом настоящие чудеса.



ство, которое попадает в нашу лимфатическую систему через укус пиявки и содержится в ее слюне.

Отсасывая небольшое количество крови, пиявка не только стимулирует процесс ее обновления и усиленную выработку, но вместе со слюной передает около сотни биологически активных веществ.

Гирудин обладает способностью разжижать кровь, растворять холестериновые бляшки и тромбы, препятствовать образованию новых, снимать воспаления, укреплять и восстанавливать стенки сосудов.

Особенно ценно такое воздействие для терапии заболеваний сердечно-сосудистой системы.

Пиявка воздействует на организм тремя путями:

Биологически — сотня активных веществ устраивает организму встряску, подобную приему целого ряда витаминов.

Рефлекторно — пиявки кусают исключительно в акупунктурных точках и никогда не ошибаются, их действие напоминает иглоукалывание.

Механически – кровотокающая ранка после укуса раздражает лимфатические узлы, заставляет их в ускоренном режиме вырабатывать лимфоциты, что, в свою очередь, укрепляет иммунитет.

10 сеансов гирудотерапии дают возможность лимфе полностью обновиться.

Применение гирудотерапии помогает облегчить течение:

- Гинекологических и урологических патологий
- Проблем с желудочно-кишечным трактом
- ЛОР-заболеваний
- Кожных болезней
- Нарушения обмена веществ
- Патологий в работе щитовидной железы
- Болезней суставов и позвоночника
- Патологии неврологического характера

Вместе с гирудином со слюной пиявки в наш организм попадают:

Апираза – понижает холестерин и препятствует возникновению бляшек.

Брадикинины – обладают противовоспалительным действием.

Дестабилаза – растворяет тромбы и приостанавливает формирование новых.

Гиалуронидаза – предотвращает образование рубцов.

Оргелаза – способствует процессу образования новых капилляров.



чки человека.

Болезненность процедуры можно приравнять к укусу комара.

Максимум неблагоприятных реакций – кратковременный легкий зуд или покраснения кожи.

Средняя регулярность процедур – 1 раз в неделю в течение полутора месяцев.

Устанавливать пиявок начинают с 2-3 штук, постепенно увеличивая до 15. Перед процедурой не рекомендуется использовать средства по уходу за кожей с активными ароматами и не употреблять пищу.

Использование аптечных пиявок полностью противопоказано при:

- Гемофилии
- Аллергии
- Беременности
- Вирусных инфекциях
- Грибковых поражениях кожи
- Онкологических патологиях
- Анемии
- Хронических кровотечениях
- Кахексия
- Низкое артериальное давление

Исходя из отзывов врачей и пациентов о пользе и вреде гирудотерапии, можно с уверенностью сказать – лечение пиявками действительно эффективная терапия множества заболеваний.

Однако она может быть лишь дополнительным методом и не заменит регулярного посещения врача и приема медикаментов.

**ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, □ НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА
!!**

По всем вопросам метода и **записи на процедуру** можете
обращаться
по телефонам : **+7-918-766-17-80 ; 8(8652) 56-55-06**

Специалист по гирудоздоровлению Мельникова Г.А.





