Медовый массаж

О медовом массаже сейчас известно достаточно широко. В последнее время он приобретает все большую популярность как мощнейшее общеоздоровительное средство.

Считается, что этот метод пришел к нам из древнего Тибета, хотя он издавна известен и в Индии, и в Юго-Восточной Азии и, конечно же, в Древней Руси.

Медовый массаж основан на лечебном воздействии биологически-активных веществ меда, оказывает благотворное влияние на кожу, улучшает общее состояние организма.



Мед, как известно, содержит в себе огромное количество необходимых человеку витаминов и микроэлементов, по своему составу близок к составу плазмы крови человека, поэтому организму не нужно тратить свою энергию на усвоение всех этих веществ, поскольку они, будучи переработаны ферментами пчел, полностью готовы к усвоению.

Медовый массаж интенсивно **очищает кожу**, поскольку техника массажного воздействия включает в себя элемент активного пилинга. Массаж **увеличивает кровоток** и дыхание через кожу.

Глубоко проникая в ткани тела, мед **вбирает в себя все накопившиеся шлаки**, в результате чего через 15-20 мин массажа вместо прозрачного меда на теле человека образуются грязно-желтые, порой даже сероватые хлопья. Такого полного и эффективного очищения покровов тела не может дать ни одно другое лечебное или косметическое средство.

В результате процедуры повышается тургор кожи и ее эластичность, размягчаются, а порой и растворяются подкожные жировые капсулы, именно поэтому медовый массаж активно используется в антицеллюлитных программах.

Несмотря на большое количество уникальных лечебно-оздоровительных свойств медового массажа, в основном его рекламируют как антицеллюлитное средство. Это существенно заужает его возможности, поскольку на самом деле данный вид массажа эффективен при большом количестве заболеваний.

Поскольку все внутренние органы имеют прямые нервные связи с внешними покровами тела, воздействие на кожу и мышцы с помощью меда отражается на внутренних органах человека. Происходит их **очищение от шлаков**, тонизирование и **ускорение всех обменных процессов**.

Биологически активные вещества меда обладают большим проникающим действием и усиливают восстановление тканей

органов.



ПОКАЗАНИЯ К МЕДОВОМУ МАССАЖУ:

- вегето-сосудистая дистония,
- нарушение работы внутренних органов,
- бронхиты, затяжные пневмонии,
- сниженный иммунитет,
- суставные заболевания, остеохондроз,
- умственное и физическое переутомление,
- нарушение сна,
- неврастения,
- депрессивные, стрессовые состояния,
- отеки,
- целлюлит,
- дряблость кожи,
- наличие складок,
- головные боли,
- шрамы и послеродовые растяжки.

Для массажа используется натуральный цветочный, липовый или

любой другой мед. Как кристаллизованный, так и незакристаллизованный.

После процедуры мы рекомендуем выпить стакан теплой воды, а лучше 2, так как мед обладает способностью связывать жидкость в организме. В течение 15 минут после массажа (когда поры еще открыты) в кожу можно втирать различные эфирные композиции, например антипаразитарные, седативные масла, средства, улучшающие состояние кожи и др.

МЕДОВЫЙ МАССАЖ ИМЕЕТ СВОИ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ:

• аллергические реакции на компоненты меда,
• новообразования различного генеза,
• обильное количество волос, которые покрывают участок тела, подлежащий обработке,
• сердечная недостаточность и другие патологии сердца,
• туберкулез,
• лихорадка,
• тромбофлебит.

В нашем центре медовый массаж представлен как отдельная процедура, так и в комбинации с другими видами массажа.

О наличии у вас противопоказаний к проведению медового массажа специалистов нашего центра просим предупреждать заранее.

Будьте здоровы!

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА !!

Забронируйте время визита по телефону +7-918-766-17-80
или отправьте заявку онлайн

Записаться на прием

Лимфатический массаж тела

Лимфатический (лимфодренажный) массаж – это процедура, способствующая улучшению оттока лимфы посредством воздействия на лимфатические центры, лимфатические коллекторы и капилляры.



Отцом лимфодренажного массажа считается датский массажист Эмиль Воттер, в начале 20 столетия он активно внедрял в свою практику лимфодренажный массаж. А в 1934 опубликовал результаты своей деятельности. После чего методика лимфодренажного масссажа получила признание у общественности.

Лимфа – эта телесная жидкость, содержащая продукты метаболизма, клетки ткани, белки, жиры и чужеродные вещества. Также она содержит витамины, растворимые в жирах (А, Е, Д, К) и витамины, растворимые в воде (комплекс витаминов группы В и витамин С). Лимфа в теле разводит необходимые вещества, участвует в иммунитетном процессе и в последствии одновременно выводит избыточную жидкость из тела вон.

В норме циркуляция лимфы по организму очень медленная 4-5 мм в

1 сек., движется лимфа по организму «снизу вверх» посредством «мышечного насоса», т.е. благодаря работе мышц, и дыханию. Учитывая различные отрицательные факторы, такие как малоподвижный образ жизни, длительное пребывание в одной позе (долго сидеть или стоять), алкоголь, курение, различные инфекционные заболевания, погрешности в питании и т.п. происходит нарушение циркуляции лимфы. Появляются отеки, незаметно ухудшается общее состояние здоровья, появляются косметические недостатки кожи и много других проблем со здоровьем. И здесь на помощь приходит лимфодренажный массаж. Ритмическое растяжение и массаж скелетных мышц способствуют не только механическому перемещению лимфы, но и усиливают собственную сократительную активность лимфангионов в этих мышцах.



В РЕЗУЛЬТАТЕ, ЛИМФАТИЧЕСКИЙ МАССАЖ ПОМОГАЕТ РЕШИТЬ РЯД ПРОБЛЕМ:

• выведение продуктов распада, токсинов, и др. вредных веществ,
• выведение продуктов распада т.к. лимфатическая система отвечает за иммунитет нашего организма,

• снижение веса – непосредственно на вес человека лимфодренажный массаж не влияет это миф. Но происходит уменьшение объемов (к примеру бедер) за счет выведения жидкости,
• лимфодренажный массаж – отличное средство для ликвидации отеков, мелкой сосудистой сетки,
• за счет улучшения общего состояния здоровья и выведения токсинов, улучшается состояние кожи,
• отличное решение при работе с целлюлитом.

Кроме того, лимфодренажный массаж стимулирует липолитические процессы (способствующие омоложению организма), выполняется совершенно безболезненно и приятно, являясь прекрасным средством для релаксации, благотворно влияет на иммунитет и здоровье в целом.

От других видов массажа лимфатический массаж отличается темпом и силой воздействия, некоторыми приемами. После процедуры мы рекомендуем обильное питье. От лимфодренажного массажа не должны оставаться синяки (как впрочем, и от любого вида массажа), исключены жесткие массажные приемы и болевые ощущения. Ключевой момент в данной процедуре, это, конечно же, магистральный лимфодренаж. Специалисту небходимо обеспечить дальнейший отток лимфы от конечностей в кровеносную систему. Поэтому важно чтобы лимфодренажный массаж делал профессионал, понимающий физиологию процесса.

В нашем центре лимфатический массаж тела представлен как отдельная самостоятельная процедура, так и в составе антицеллюлитной программы, программ очищения организма, реабилитации, снижения веса.

Противопоказания к проведению лимфодренажного массажа такие же ,как и классического. **Напомним, что пациенту стоит заранее предупреждать об их наличии наших специалистов.**

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА !!

Забронируйте время визита по телефону +7-918-766-17-80
или отправьте заявку онлайн

Записаться на прием

Антицеллюлитный массаж

Целлюлит – это структурная деформация подкожно-жирового слоя кожи, которая приводит к нарушению циркуляции крови и оттоку лимфы. К проблемным участкам тела, где чаще встречается целлюлит, относятся области бёдер, живота, ягодиц и верхней части рук. **Целлюлит – это заболевание**, которое возникает по многим причинам, а чаще их совокупности: гормональные изменения, лишний вес, неправильное питание, курение, малоактивный образ жизни, наследственность.



Самым эффективным методом в борьбе с целлюлитом является массаж, более того, вопреки рекламным лозунгам, избавление от этого заболевания без массажа невозможно.

Методика антицеллюлитного массажа направлена на нормализацию работы кровеносных сосудов, в том числе приток и отток крови лимфы, а также межклеточной жидкости при помощи использования разнообразных массажных техник – ручного массажа, баночного,

аппаратного.

ПОКАЗАНИЯ К ПРОВЕДЕНИЮ АНТИЦЕЛЛЮЛИТНОГО МАССАЖА:

• лихорадочные состояния;профилактика возникновения целлюлита и других заболеваний,
• излишние жировые отложения в области бедер и живота,
• возникновение болей в спине, шее, либо пояснице,
• нарушение функций толстого кишечника,
• нарушение клеточного обмена веществ.

Проведение антицеллюлитного массажа в качестве профилактики улучшает внешнюю структуру кожи, стимулирует сокращение подкожных жировых отложений, укрепляет иммунитет, улучшает межклеточный обмен веществ.

Техника антицеллюлитного массажа эффективна только при полном отсутствии противопоказаний к данной процедуре.

ОБЩИМИ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯМИ ЯВЛЯЮТСЯ:

• высыпания на коже,
• высокая температура (лихорадка). Связано это с тем, что массаж также сопровождается незначительным поднятием температуры тела, что вдвойне увеличивает нагрузку на сердце,
• беременность и кормление грудью,
• болезни, связанные с кровеносной системой. Тромбофлебит, атеросклероз сосудов — заболевания, при которых антицеллюлитный массаж строго противопоказан. При массаже, особенно медовом или баночном его варианте, происходит активный прилив • крови по венам и артериям, что очень опасно для больной кровеносной системы,
• психические расстройства

СУЩЕСТВУЮТ ТАКЖЕ ЧАСТНЫЕ ЗАПРЕТЫ, СВЯЗАННЫЕ С ЗОНАМИ МАССАЖА. НАИБОЛЬШЕЕ ЧИСЛО ТАКИХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЙ ОТНОСИТСЯ К ЗОНЕ ЖИВОТА:

• заболевания ЖКТ, тошнота, рвота,

• кровянистые выделения из влагалища,
• воспалительные заболевания мочеполовой системы в фазе обострения.

ИСПОЛЬЗОВАНИЕ РАЗЛИЧНЫХ ТЕХНИК АНТИЦЕЛЛЮЛИТНОГО МАССАЖА ПОЗВОЛЯЕТ ДОСТИЧЬ СЛЕДУЮЩИХ РЕЗУЛЬТАТОВ:

• восстановление притока крови к клеткам,
• укрепление стенок кровеносных сосудов,
• нормализация клеточного обмена веществ,
• восстановление упругости и тонуса кожи,
• исчезновение эффекта «апельсиновой корки».



Единственным недостатком антицеллюлитного массажа является его болезненность.

Максимального эффекта техника антицеллюлитного массажа достигает после проведения курса от 6 до 12 процедур. После его завершения необходимо раз в месяц посещать массажиста в целях профилактики возникновения целлюлита.

В нашем центре техника антицеллюлитного массажа применяется как отдельно, так и в сочетании с проведением сеансов лимфодренажа, который делает процедуру массажа более эффективной и менее болезненной. Массаж проводится специалистами высокого класса.

Для более эффективного результата в нашем центре антицеллюлитный массаж проводится не только как самостоятельная процедура, но и в комбинации с другими процедурами по уходу за телом и восстановлению здоровья.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА !!

Забронируйте время визита по телефону +7-918-766-17-80
или отправьте заявку онлайн

Записаться на прием

Краниосакральная терапия

Краниосакральная терапия (по латыни cranium = череп, sacrum=крестец) – это направление мануальной терапии, которое было открыто американским остеопатом Сазерлендом (W.G. Sutherlend) в начале 20 века. Он был доктором-остеопатом, и учеником Э. Стилла, известного основателя остеопатии.

Краниосакральная терапия основана на том утверждении, что в организме человека всё находится в движении, даже череп. И хотя швы между черепными костями еще в нашем детстве окостеневают, но между этими швами есть растяжимые волокна, которые позволяют черепу расширяться, а проще говоря, “дышать” в своём особом ритме (от 6-ти до 12-ти циклов в минуту).



Несмотря на то, что мы этого не видим, наше тело постоянно проявляет ритмическую активность. Сазерленд проводил многочисленные исследования, в ходе которых он обнаружил, что человеческий череп расширяется и сокращается ритмически. Именно Сазерленд ввёл такое понятие как краниосакральный ритм, и перенёс принципы классической остеопатии на человеческий череп и его швы. Кости черепа раскрываются и закрываются (дышат) благодаря выработке и распределению спинномозговой жидкости, которая “омывает” головной/спинной мозг от черепа человека до его крестца.

Наш позвоночник, кости черепа, крестец, спинномозговая жидкость и оболочки спинного/головного мозга являются частью краниосакральной системы в организме, и имеют тесное взаимодействие между собой. Это незаметно визуально, но в этой

системе постоянно происходят ритмические колебания, особенно явные в сокращениях костей черепа и крестца.

Если что-то в этой единой системе не в порядке, это оказывает негативное влияние на весь организм. Например, травма копчика, как ни странно, может вызывать мигрени, а черепно-мозговая травма может привести к грыжам диска позвоночника и появлению сколиоза. Если положение крестца неправильное, то твердая спинно-мозговая оболочка может быть скручена до самой головы, что вызывает усталость и головные боли.

Краниосакральная терапия напоминает очень мягкий и легкий массаж, но никаких грубых вмешательств или боли вы не почувствуете. Это не мануальная терапия. Движения рук терапевта практически незаметны, потому что они соответствуют нужному ритму минимальных колебаний организма (2-4мм). Специалист чувствует при этом краниосакральный ритм человека, и своими руками воздействует на внутренние ткани.



КРАНИОСАКРАЛЬНАЯ ТЕРАПИЯ ПРИМЕНЯЕТСЯ ПРИ СЛЕДУЮЩИХ ПРОБЛЕМАХ:

• нарушениях циркуляции крови в сосудах головного мозга,
• головной боли, мигрени,
• нарушении подвижности костей таза, крестца и суставов позвоночника,
• нарушении функций нервной системы,
• депрессии, бессонице, хронической усталости, беспокойстве,
• болях в области шеи, спины,
• травмах и стрессе,
• вегето-сосудистой дистонии и др.

ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ:

• онкология,
• аневризма и острые тромбозы,
• инфекционные процессы в организме.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА !!

Забронируйте время визита по телефону +7-918-766-17-80
или отправьте заявку онлайн

Записаться на прием

Жемчужные ванны

Есть ли в ванне жемчуг?

Само название данной процедуры завораживает и заставляет представить себе ванну, до краев заполненную натуральными жемчужинами. Однако свое название этот вид терапии получил со

смыслом красивой метафоры.



Жемчужные ванны заполняются водой комфортной температуры, в которую под давлением подается тонкими потоками воздух. В результате жидкость наполняется миниатюрными воздушными пузырьками, которые выглядят очень красиво и действительно чем-то напоминают жемчуг.

Устройство самой ванны (оборудования для проведения процедуры) очень простое. На дне чаши имеется решетка, к которой присоединены трубки, по ним движется воздух, нагнетаемый компрессором. Вода в жемчужной ванне имеет температуру 35-36°С. Процедура проводится в лежачем положении в течение 20 -30 минут (детям меньше). Пузырьки воздуха выходят наружу и образовывается бурление воды, таким образом, вода создает массажный эффект на все тело. При этом массаж очень щадящий, подходит даже для самых маленьких.

Уже после первого сеанса жемчужного гидромассажа ощущается эффект, который усиливается по мере увеличения количества

процедур. Расслабляющее действие водотерапии результативно, особенно если на процедуру приходить после тренировки в фитнес-зале, бега, физических нагрузок, тяжелого рабочего дня…

ЖЕМЧУЖНЫЕ ВАННЫ для детей

Жемчужные ванны подходят для лечения не только взрослых, но и детей. Показания к посещению жемчужных ванн у детей и взрослых практически не отличаются. Стоит отметить, что **ванны показаны детям**, которые часто болеют или страдают неврозами. Ванна является общеукрепляющим решением, которое благотворно влияет на организм. Также жемчужные ванны могут быть показаны детям с различными неврологическими отклонениями.

ЖЕМЧУЖНЫЕ ВАННЫ – польза

Во время принятия жемчужных ванн человек может полностью расслабиться, что является несомненным плюсом. Во время полного расслабления организм имеет возможность восстановиться.

Жемчужная ванна оказывает благотворное влияние на организм, которое заключается в:

• Насыщении кожи кислородом. Кожа после процедуры становится более упругой, а также улучшается её структура.
• Расслаблении мышц. Если мышцы чрезмерно напряжены, то жемчужные ванны обеспечат восстановление нормального состояния, а также устранят болевой синдром.



• Ускорении метаболизма. Более быстрое выведение шлаков и токсинов из организма обеспечивает нормализацию всех органов и систем, а также улучшает обменные процессы.
• Улучшении сна. Так как человек постоянно находится в напряжении, то он не может полноценно отдохнуть. Это касается и ночного сна. Спустя всего несколько процедур человек спокойно засыпает, а также не просыпается в течение ночи.
• Снятии болевого синдрома в опорно-двигательном аппарате. Так как у многих людей наблюдается остеохондроз, то во время гидромассажа человек имеет возможность расслабиться, а благодаря небольшой вибрации происходит восстановление различных отделов позвоночника.

Среди показаний к жемчужным ваннам также необходимо отметить гипертоническую болезнь. Спустя несколько процедур улучшается состояние человека и нормализуется давление. Для людей, страдающих гипертонической болезнью, необходимо регулярно проходить курс для сохранения стабильного результата

Главной пользой жемчужных ванн является их универсальность. Они помогают сразу при множестве проблемы и заболеваний. Хоть процедура и не заменяется полноценного лечения, но может стать его важным дополнением.

Не стоит ожидать от процедуры слишком быстрого результата, но первый положительный эффект может быть заметен уже через нескольких сеансов. Так как пузырьки воздуха воздействуют положительно на все участки тела, то это является своеобразным массажем, который может активизировать отдельные точки. Благодаря комплексному воздействию восстанавливается нарушенный обмен веществ, а также кожа становится более приятной на ощупь и здоровой. Эффективность массажа при помощи пузырьков воздуха приравнивается к часу мануального массажа.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА !!

По всем вопросам метода и записи на процедуру можете

обращаться
по телефонам : +7-918-766-17-80 ; 8(8652) 56-55-06

Тайский массаж

2020Прежде всего, нужно заметить, что древнее искусство, о котором рассказано в этой статье, не имеет ничего общего с тем, что называют «тайским эротическим массажем» и предлагается на потребу публике в заведениях низкого пошиба- как в самом Таиланде, так и в других странах. Искусство **тайского массажа** формировалось под влиянием древней культуры Китая и Индии.

Терапевтический тайский массаж, или **йога-массаж**– это поистине чудотворный, исцеляющий множество болезней метод, пронизанный высокой духовностью и предельно далекий от присвоившей себе чужое имя грубой эротики. Системе тайского массажа более 2500 лет. Это древнее искусство, которое основано на аюрведической медицине, буддийской духовной практике и Йоге. Тайский массаж- много более, чем обычный массаж: он включает в себя также ритмическую акупрессуру, глубокие растяжки для суставов и мышц. а также многие элементы «пассивной» йоги, работу с энергетическими меридианами, что в комплексе оказывает огромный положительный эффект-оздоровляя и тонизируя все системы человеческого организма.

Приемы тайского массажа также отличны от тех, что привычны европейцу: в их основе лежит сочетание давления, растяжения и скручивания; выполняются приемы не только руками, но и локтем, предплечьями, пятками и даже стопами- когда массажист «топчется» по своему пациенту.



При массаже не используют никаких масел; вместо массажного стола используется обычный матрас на полу, а пациент на протяжении всего сеанса остается полностью одетым. Этика имеет важнейшее значение при осуществлении тайского массажа.

ДАННЫЙ ВИД МАССАЖА ДАЕТ В РЕЗУЛЬТАТЕ РАЗЛИЧНЫЕ ПОЛОЖИТЕЛЬНЫЕ ЭФФЕКТЫ:

• улучшает кровообращение путем разогревания массируемой области,
• снимает отечность;
• улучшает силу и эффективность работы мышц, выводит токсины, снимает напряжение, расслабляет сухожилия и улучшает их эластичность;
• стимулирует и улучшает активность нервной системы;
• улучшает эластичность пищеварительного тракта;
• массаж области желудка предотвращает несварение;
• улучшает приток крови к коже, улучшает состояние кожи, разглаживает рубцы.

КАК И ЛЮБОЙ ДРУГОЙ ВИД МАССАЖА, ТАЙСКИЙ МАССАЖ ИМЕЕТ СВОИ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ:

• беременность;
• онкологические заболевания;
• все хронические заболевания в стадии обострения;
• жар;
• повреждение или воспаление мышц;
• свежий перелом костей или повреждение суставов;
• варикозное расширение вен в предполагаемой зоне массажа;
• инфекционные заболевания кожи;
• интоксикация алкоголем и лекарствами.

В нашем центре тайский массаж выполняется профессионалами, прошедшими обучение непосредственно в Таиланде.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА !!

Забронируйте время визита по телефону +7-918-766-17-80
или отправьте заявку онлайн

Записаться на прием

Гидромассаж

ГИДРОМАССАЖ – это Массаж, выполняемый водным потоком. Процедура целенаправленного терапевтического воздействия на организм человека с помощью подаваемых под давлением струй воды

ГИДРОМАССАЖ является популярной составной частью эффективных программ лечения нарушений метаболизма, заболеваний опорно-двигательного аппарата, многих внутренних органов, патологий периферической нервной системы.

ГИДРОМАССАЖ ОБЪЕДИНЯЕТ в себе пользу лечебных ванн, массажа и термотерапии. Существуют разные способы проведения процедуры:

1. Воздушный массаж (или жемчужная ванна);
2. Водяной массаж (гидромассаж, или водяной бич);
3. Душ Шарко;
4. Ультразвуковой гидромассаж;
5. Магнитотерапия и вибрационные ванны.



В основе этих процедур – воздействие на организм водно-воздушных потоков разной интенсивности и температуры, создающих массажный эффект. Смешанные между собой вода и воздух провоцируют образование микропузырьков, их целенаправленное движение производится через форсунки.

Во время процедуры **ДОСТИГАЕТСЯ СОСТОЯНИЕ** глубокой мышечной **РЕЛАКСАЦИИ** в водной среде, расширяются сосуды кожи и внутренних органов, активизируются процессы кровообращения и обмена веществ.

Все токсины находящиеся в организме вымываются через лимфатическую систему. Таким образом **ПРОИСХОДИТ** мощная **ДЕТОКСИКАЦИЯ** даже после одного сеанса.

Благодаря гидромассажу происходит глубокое очищение кожи и удаление отмерших клеток. Регулярное проведение процедур способствует удалению небольших жировых отложений и целлюлита. Кроме того, благодаря гидромассажу стимулируется выработка коллагена, что повышает эластичность кожи и способствует разглаживанию мелких морщин.

ЗАБОЛЕВАНИЯ ПОЗВОНОЧНИКА и суставов могут лечиться с использованием самых разных водных процедур. Их польза

заключается в способности воды снять нагрузку с больных органов.

При процедуре **ГИДРОМАССАЖА**, человек получает двойную пользу: его состояние облегчается, боли проходят, а благодаря стимуляции кровотока улучшаются двигательные функции.

Врачи отмечают **ЭФФЕКТИВНОСТЬ** **гидромассажа** при **ГРЫЖЕ ПОЗВОНОЧНИКА** – заболевании, доставляющем людям множество неприятных ощущений. Ущемленный нервный корешок вызывает сильные боли. Чтобы его освободить, применяют различные виды вытяжения позвоночника.

То же самое можно получить и при помощи водного массажа. **ГИДРОМАССАЖ** дает лучшие результаты, является хорошим вспомогательным средством при лечении, да и сама процедура гораздо приятнее.



Во время ГИДРОМАССАЖА происходит расслабление поперечнополосатых мышц, благодаря чему **ПРОХОДЯТ СПАЗМЫ**. Стенки сосудов расширяются, стимулируется кровообращение, улучшается работа венозных клапанов, происходит насыщение тканей кислородом. Это способствует облегчению состояния больного с межпозвонковой грыжей.

ПОМНИТЕ (!!!), что **гидромассаж** не может заменить врача и вылечить само заболевание, зато он **СНИЖАЕТ НАГРУЗКУ** на больной межпозвоночный диск и тормозит его дальнейшее разрушение.

Водные процедуры помогают снять воспаление, а это в свою очередь облегчает боль, уменьшает опухоль. Естественные регенеративные процессы ускоряются.

РАССЛАБЛЯЯСЬ в теплой воде под мощными струями, человек испытывает блаженство, в кровь **ПОСТУПАЮТ ЭНДОРФИНЫ**. Это эффективный способ борьбы со стрессом, хронической усталостью, нервозностью, раздражительностью. Истома, которую люди испытывают после сеанса массажа, помогает крепко заснуть.

Прием гидромассажных ванн способствует снятию мышечных спазмов, лечению тиков и других функциональных расстройств нервной системы, восстановлению подвижности поврежденных суставов.
Один сеанс приема гидромассажной ванны длится около 30 минут. Для достижения положительных результатов требуется до 5-7 процедур.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА !!

По всем вопросам метода и записи на процедуру можете обращаться
по телефонам : +7-918-766-17-80 ; 8(8652) 56-55-06

Кедровая бочка

ФИТОБОЧКА или Кедровая бочка – это уникальный метод оздоровления организма, который не имеет аналогов во всем мире, который снимает усталость, заряжает организм энергией и омолаживает не только тело, но и душу.



Лечебный сеанс в Кедровой бочке- это комплексное воздействие горячего пара и целебных веществ, выделяемых натуральной древесиной и специально подобранными травяными сборами. Её эффект сопоставим с эффектом хорошей бани, однако такая процедура переносится гораздо легче . Действует она как минисауна, только более эффективно, поскольку человек в ней «парит» тело, в то время как его голова находится снаружи. Это позволяет легко дышать, нет повышенной нагрузки на сердце. Тело хорошо разогревается, улучшается кровоток, нормализуются обменные процессы

Специальные фитосборы, которые используются при подаче пара в Кедровую бочку, являются отличным источником эфирных масел, фитонцидов снимающих отёки слизистых оболочек, спазм дыхательных путей. Находясь в Кедровой фитобочке, при вдыхании ароматного пара происходит расширение бронхов, расслабляются дыхательные мышцы, восстанавливаются ткани дыхательных органов.

Кедровая фитобочка – очень эффективное лекарство **при ОРЗ** и как средство профилактики . При простудных и инфекционных заболеваниях она действует как ингалятор.**Кедровая бочка** активизирует органы дыхания, **ПОВЫШАЕТ** сопротивляемость организма, ведет его к победе над инфекцией.

При эпидемиях, пандемиях и прочих простудных заболеваниях – она **НЕ ЗАМЕНИМА. ВИРУСЫ** и микробы при высоких температурах **ПОГИБАЮТ !!!**

КЕДРОВАЯ БОЧКА – для чего нужно ее посещать

Кедровая фитобочка помогает избавиться от «синдрома хронической усталости». Насыщенный лечебными травами пар окутывает тело, раскрывает поры. Напряженные от стрессов мышцы расслабляются. Обильное потоотделение, которое начинается буквально через 10 минут, после «погружения» в разогретую Кедровую бочку, очищает поры, выводит шлаки. Через расширенные и очищенные поры в организм из сконденсировавшегося на теле пара всасываются активные лечебные биосоединения.

В результате нормализуются:

- обменные процессы
- улучшается работа всех органов и систем
- уходит усталость
- наступает приятная расслабленность.

После приема курса процедур, а часто сразу после первых процедур, человек ощущает себя гораздо бодрее, чувствует прилив сил.

КЕДРОВАЯ БОЧКА – действие на системы организма



Кедровая фитобочка восстанавливает и укрепляет нервную систему. Успокоение и умиротворение наступает буквально с первого раза. Приятный насыщенный лечебными травами пар окутывает тело, конденсируется на коже, капельки стекают вниз, смывая пот и снимая стресс. Напряженные мышцы при этом приятно расслабляются. Вырабатывается устойчивость к стрессам. Те, кто регулярно «заныривает» в Кедровую бочку, более спокойны, готовы к трудностям. Находясь в ней, отключаешься от забот, навязчивых мыслей.

Воздействие Кедровой бочки на **сердечно-сосудистую систему** проявляется в расширении и увеличении количества функционирующих капилляров, облегчении продвижения крови по артериям. Когда человек погружается в насыщенное целебными травами облако пара, расширяются мельчайшие капилляры, кровь идёт на периферию, освобождая организм от венозного застоя, включаются резервные возможности кровеносной системы. Усиленное движение крови способствует хорошей терморегуляции, привыканию к неблагоприятным условиям внешней среды.

Кедровая фитобочка хорошо помогает при мышечном переутомлении. Насыщенный целебными травами пар оказывает воздействие на окислительно-восстановительные процессы в мышцах. Приток крови насыщенной кислородом активизирует работу клеток мышечной

ткани. Поэтому в Кедровой фитобочке снимается мышечная усталость, восстанавливается работоспособность мышц. Хорошо «занырнуть» в горячее облако ароматного пара «Кедровой бочки» после физической нагрузки. Мышцы становятся мягкими и эластичными.

Разогрев тела способствует быстрому выведению избытка молочной кислоты, которая, накапливаясь, вызывает болезненные ощущения в мышцах. **Кедровая фитобочка** выступает как средство тренировки мышц, улучшения в них энергетических процессов, увеличения их силы и выносливости.

> *Курс процедур в «Кедровой фитобочке» активно влияет на обмен веществ, усиливая минеральный, газовый и белковый обмен, способствует выведению из организма азотистых веществ, неорганического фосфора, натрия хлорида, мочевины, мочевой кислоты.*

КЕДРОВАЯ БОЧКА – лишний вес

Избавиться от тучности и лишнего веса можно при помощи Кедровой бочки.. Замедляется накопление и отложение жиров. Организм начинает постепенно потреблять накопленные запасы. Регулярно «ныряя» в Кедровую бочку можно «растопить жир» и навсегда избавиться от целлюлита. **Кедровая фитобочка** восстанавливает нарушенный лимфоотток, улучшает лимфоциркуляцию. Это даёт **выраженный антицеллюлитный эффект**.

Для усиления положительного воздействия процедуру кедровой бочки необходимо **сочетать с пиллингом (скрабирование), обёртыванием и массажем.**

Уже после первой процедуры Вы увидите потрясающий эффект !!!))) Гладкость, эластичность и повышение упругости кожи понравиться Всем кому не безразлично свое тело.

Продолжительность процедуры 15-20 минут в зависимости от показаний.

С Легким Паром и Здоровым телом!!!

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА !!

По всем вопросам метода и записи на процедуру можете обращаться
по телефонам : +7-918-766-17-80 ; 8(8652) 56-55-06