СОЛЯНАЯ ПЕЩЕРА (ГРОТ)

Сейчас практически в каждом городе работают галокамеры (др. названия – соляные пещеры, спелеокамеры).

Основная задача соляной пещеры – помочь пациенту в борьбе с заболеванием, уменьшив степень проявления. Во время нахождения в соляной пещере прерывается контакт с аллергенами и токсическими веществами из внешнего мира. Это ускоряет восстановление систем организма.

Такой способ лечения принято называть спелеотерапией (или галотерапией). Это немедикаментозное лечение заболеваний человека путем его пребывания в помещении, воссоздающем условия микроклимата природных пещер.

ИЗ ИСТОРИИ

Первую галокамеру сконструировал советский врач-курортолог Павел Петрович Горбенко, открывший в 1976 г. спелеотерапевтический стационар в п. Солотвино. А уже в 90-х годах российская медицина внедрила галокамеры в практику оздоровления людей.

РАБОТА СОЛЯНОЙ ПЕЩЕРЫ

Польза соляной пещеры обусловлена поддержанием нужного уровня показателей: влажности, температуры, давления, ионного состава кислорода. В стерильном воздухе соляных пещер отсутствуют аллергены и бактерии.

Вирусы – не живут в неорганической среде. В галокамере до вас

не сможет долететь ни бактерия, ни вирус. В галокамере обеспечивается глубокая санация слизистых оболочек

Основным компонентом галокамеры, производящим целебный эффект, является сухой аэрозоль – микроскопические солевые частицы, распыленные в воздухе. Для искусственных соляных пещер используют соли натрия или хлорид калия. Аэрозольные частицы проникают в органы дыхания за счет небольшой величины (от 1 до 5 мкм).

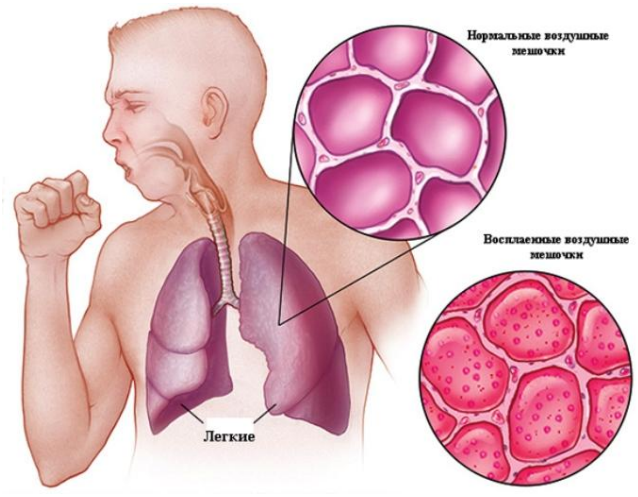
ЗАЧЕМ ПОСЕЩАТЬ СОЛЯНУЮ ПЕЩЕРУ (грот) ?

При отсутствии противопоказаний курсы галотерапии обязательно показаны жителям городов, так как экологическая обстановка в них оставляет желать лучшего. Чаще всего соляную комнату посещают с целью решения следующих проблем:

для очищения организма

Основная заслуга галотерапии заключается в эффективном очищении дыхательной системы от патогенной микрофлоры и мельчайших частиц пыли.

для лечения заболеваний



Соляная комната не только успешно лечит многие заболевания, но и способствует более быстрому восстановлению организма после болезни. Посещение соляного грота показано людям с заболеваниями дыхательной системы, так как соляные пары обладают муколитическим и противовоспалительным действием. Это единственный естественный способ очистки альвеол, на разрушение защитных барьеров которых, влияет огромное количество факторов, в том числе и неблагоприятная экология.

Характерное проявление эффекта от процедуры – это насморк после соляной пещеры. Галоаэрозоль разжижает и выводит скопившуюся в придаточных носовых пазухах слизь. Выделения из носа иногда усиливаются во время 1-й процедуры. Поэтому специалисты советуют брать с собой носовые платки. Очистить нос нужно после окончания процедуры.

Лечебное действие соляной пещеры улучшает работу системы кровообращения. В результате повышается содержание гемоглобина. Проходят симптомы, связанные с низким уровнем железосодержащего белка.

для укрепления иммунитета

Периодическое посещение соляной комнаты способствует значительному укреплению иммунной системы, как детей, так и взрослых. Соляной аэрозоль активизирует местный иммунитет дыхательных путей, обладает противовоспалительным действием, укрепляет общий иммунитет. Повышается устойчивость организма к внешним патогенным факторам.

Иммуномодулирующее, бактериостатическое и противоотечное действие соляного аэрозоля полезно при заболеваниях носоглотки особенно у детей.

для улучшения настроения

Приятная и расслабляющая атмосфера соляной комнаты довольно успешно борется с различными депрессивными и невротическими расстройствами . Человек получает стойкий терапевтический эффект в борьбе с затяжными депрессиями, подавленным состоянием и нервной возбудимостью, **решаются проблемы со сном.**

Пребывание в такой атмосфере снимает нагрузку. Отсутствие шума благоприятно влияет на нервную систему, **формирует положительный психоэмоциональный фон.**

Подросткам пребывание в соляной пещере снимет психологическое напряжение, избавит от навязчивых состояний.

РЕКОМЕНДАЦИИ

Продолжительность 1 сеанса лечения – 40 мин. для взрослых и 30 мин. для детей. Проходить лечение соляной пещерой могут дети, достигшие 1 года.

Позитивные изменения в самочувствии можно ощутить уже после 3-4 визитов в соляную пещеру, а полноценный курс составляет 7-10 сеансов и рекомендуется повторять его минимум раз в год в период распространения вирусов.

Для достижения максимального эффекта, сеансы во время курса желательно проходить каждый день, либо через день. Перерыв больше, чем в 2 дня, нежелателен, т.к. эффект накопительный

> ***Врачи утверждают, что один сеанс спелеотерапии по оздоровительному эффекту приравнивается к четырехдневному пребыванию на морском побережье.***

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА !!

По всем вопросам метода и записи на процедуру можете обращаться
по телефонам : +7-918-766-17-80 ; 8(8652) 56-55-06

Коррекция веса и фигуры

Комплекс «Коррекция фигуры» – это новая формула коррекции фигуры в Оздоровительном центре Мельникова.
Формула коррекции включает в себя комплекс услуг, направленных на снижение веса и моделирования фигуры. Немного раскроем этапы данного комплекса:

1. Диагностика

- первичные замеры тела (параметры «До..»)
- водно-солевой баланс; мышечная масса и жировые отложения;
- **Мышечный тест** (**НОУ-ХАУ центра**) – помогает выявить проблемные

зоны из-за которых имеются погрешности в фигуре и долго не решается проблема с весом.

2. Структурная работа по телу
куратор направления – Шульгинова Наталья Анатольевна – сертифицированный специалист по физиотерапии , сертифицированный SPA & BODY специалист□ □ □ □ □□□ □ □□□ □ □□□ □ □□□ □ □ □□□ □ □□□ □ □

3. Рекомендации по питанию и водному режиму
специалисты :
Качмазова Илаза Владимировна – врач-гастроэнтеролог, кинезиолог-психолог; □
Мельникова Галина Анатольевна – провизор, кинезиолог-психолог;
□□□ □□□□□
□ □□□ □

4. Prime Test (ПраймТест) – это тест на пищевую непереносимость, который поможет установить продукты, подходящие вашему организму. Назначается по желанию пациента или в случае острой необходимости….
специалист – Мельникова Галина Анатольевна – провизор, кинезиолог-психолог;

5. Работа со стрессами, которые привели к избыточному весу (Программа «Идеальной вес»)
специалисты :
Качмазова Илаза Владимировна – врач-гастроэнтеролог, кинезиолог-психолог; □
Мельникова Галина Анатольевна – провизор, кинезиолог-психолог;

6. Подведение итогов – определение статусы стройности (I ст ,II ст , III ст)
Повторные замеры (параметры «После…»).

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ,□ НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА !!

По всем вопросам метода и записи на прием можете обращаться по телефонам : +7-918-766-17-80 ; 8(8652) 56-55-06

Лимфатический массаж тела

Лимфатический (лимфодренажный) массаж – это процедура, способствующая улучшению оттока лимфы посредством воздействия на лимфатические центры, лимфатические коллекторы и капилляры.

Отцом лимфодренажного массажа считается датский массажист Эмиль Воттер, в начале 20 столетия он активно внедрял в свою практику лимфодренажный массаж. А в 1934 опубликовал результаты своей деятельности. После чего методика лимфодренажного масссажа получила признание у общественности.

Лимфа – эта телесная жидкость, содержащая продукты метаболизма, клетки ткани, белки, жиры и чужеродные вещества. Также она содержит витамины, растворимые в жирах (А, Е, Д, К) и витамины, растворимые в воде (комплекс витаминов группы В и витамин С). Лимфа в теле разводит необходимые вещества, участвует в иммунитетном процессе и в последствии одновременно выводит избыточную жидкость из тела вон.

В норме циркуляция лимфы по организму очень медленная 4-5 мм в

1 сек., движется лимфа по организму «снизу вверх» посредством «мышечного насоса», т.е. благодаря работе мышц, и дыханию. Учитывая различные отрицательные факторы, такие как малоподвижный образ жизни, длительное пребывание в одной позе (долго сидеть или стоять), алкоголь, курение, различные инфекционные заболевания, погрешности в питании и т.п. происходит нарушение циркуляции лимфы. Появляются отеки, незаметно ухудшается общее состояние здоровья, появляются косметические недостатки кожи и много других проблем со здоровьем. И здесь на помощь приходит лимфодренажный массаж. Ритмическое растяжение и массаж скелетных мышц способствуют не только механическому перемещению лимфы, но и усиливают собственную сократительную активность лимфангионов в этих мышцах.

В РЕЗУЛЬТАТЕ, ЛИМФАТИЧЕСКИЙ МАССАЖ ПОМОГАЕТ РЕШИТЬ РЯД ПРОБЛЕМ:

• выведение продуктов распада, токсинов, и др. вредных веществ,
• выведение продуктов распада т.к. лимфатическая система отвечает за иммунитет нашего организма,

• снижение веса – непосредственно на вес человека лимфодренажный массаж не влияет это миф. Но происходит уменьшение объемов (к примеру бедер) за счет выведения жидкости,
• лимфодренажный массаж – отличное средство для ликвидации отеков, мелкой сосудистой сетки,
• за счет улучшения общего состояния здоровья и выведения токсинов, улучшается состояние кожи,
• отличное решение при работе с целлюлитом.

Кроме того, лимфодренажный массаж стимулирует липолитические процессы (способствующие омоложению организма), выполняется совершенно безболезненно и приятно, являясь прекрасным средством для релаксации, благотворно влияет на иммунитет и здоровье в целом.

От других видов массажа лимфатический массаж отличается темпом и силой воздействия, некоторыми приемами. После процедуры мы рекомендуем обильное питье. От лимфодренажного массажа не должны оставаться синяки (как впрочем, и от любого вида массажа), исключены жесткие массажные приемы и болевые ощущения. Ключевой момент в данной процедуре, это, конечно же, магистральный лимфодренаж. Специалисту небходимо обеспечить дальнейший отток лимфы от конечностей в кровеносную систему. Поэтому важно чтобы лимфодренажный массаж делал профессионал, понимающий физиологию процесса.

В нашем центре лимфатический массаж тела представлен как отдельная самостоятельная процедура, так и в составе антицеллюлитной программы, программ очищения организма, реабилитации, снижения веса.

Противопоказания к проведению лимфодренажного массажа такие же ,как и классического. **Напомним, что пациенту стоит заранее предупреждать об их наличии наших специалистов.**

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА !!

Забронируйте время визита по телефону +7-918-766-17-80
или отправьте заявку онлайн

Записаться на прием

Антицеллюлитный массаж

Целлюлит – это структурная деформация подкожно-жирового слоя кожи, которая приводит к нарушению циркуляции крови и оттоку лимфы. К проблемным участкам тела, где чаще встречается целлюлит, относятся области бёдер, живота, ягодиц и верхней части рук. **Целлюлит – это заболевание**, которое возникает по многим причинам, а чаще их совокупности: гормональные изменения, лишний вес, неправильное питание, курение, малоактивный образ жизни, наследственность.

Самым эффективным методом в борьбе с целлюлитом является массаж, более того, вопреки рекламным лозунгам, избавление от этого заболевания без массажа невозможно.

Методика антицеллюлитного массажа направлена на нормализацию работы кровеносных сосудов, в том числе приток и отток крови лимфы, а также межклеточной жидкости при помощи использования разнообразных массажных техник – ручного массажа, баночного,

аппаратного.

ПОКАЗАНИЯ К ПРОВЕДЕНИЮ АНТИЦЕЛЛЮЛИТНОГО МАССАЖА:

• лихорадочные состояния;профилактика возникновения целлюлита и других заболеваний,
• излишние жировые отложения в области бедер и живота,
• возникновение болей в спине, шее, либо пояснице,
• нарушение функций толстого кишечника,
• нарушение клеточного обмена веществ.

Проведение антицеллюлитного массажа в качестве профилактики улучшает внешнюю структуру кожи, стимулирует сокращение подкожных жировых отложений, укрепляет иммунитет, улучшает межклеточный обмен веществ.

Техника антицеллюлитного массажа эффективна только при полном отсутствии противопоказаний к данной процедуре.

ОБЩИМИ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯМИ ЯВЛЯЮТСЯ:

• высыпания на коже,
• высокая температура (лихорадка). Связано это с тем, что массаж также сопровождается незначительным поднятием температуры тела, что вдвойне увеличивает нагрузку на сердце,
• беременность и кормление грудью,
• болезни, связанные с кровеносной системой. Тромбофлебит, атеросклероз сосудов — заболевания, при которых антицеллюлитный массаж строго противопоказан. При массаже, особенно медовом или баночном его варианте, происходит активный прилив • крови по венам и артериям, что очень опасно для больной кровеносной системы,
• психические расстройства

СУЩЕСТВУЮТ ТАКЖЕ ЧАСТНЫЕ ЗАПРЕТЫ, СВЯЗАННЫЕ С ЗОНАМИ МАССАЖА. НАИБОЛЬШЕЕ ЧИСЛО ТАКИХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЙ ОТНОСИТСЯ К ЗОНЕ ЖИВОТА:

• заболевания ЖКТ, тошнота, рвота,

• кровянистые выделения из влагалища,
• воспалительные заболевания мочеполовой системы в фазе обострения.

ИСПОЛЬЗОВАНИЕ РАЗЛИЧНЫХ ТЕХНИК АНТИЦЕЛЛЮЛИТНОГО МАССАЖА ПОЗВОЛЯЕТ ДОСТИЧЬ СЛЕДУЮЩИХ РЕЗУЛЬТАТОВ:

• восстановление притока крови к клеткам,
• укрепление стенок кровеносных сосудов,
• нормализация клеточного обмена веществ,
• восстановление упругости и тонуса кожи,
• исчезновение эффекта «апельсиновой корки».

Единственным недостатком антицеллюлитного массажа является его болезненность.

Максимального эффекта техника антицеллюлитного массажа достигает после проведения курса от 6 до 12 процедур. После его завершения необходимо раз в месяц посещать массажиста в целях профилактики возникновения целлюлита.

В нашем центре техника антицеллюлитного массажа применяется как отдельно, так и в сочетании с проведением сеансов лимфодренажа, который делает процедуру массажа более эффективной и менее болезненной. Массаж проводится специалистами высокого класса.

Для более эффективного результата в нашем центре антицеллюлитный массаж проводится не только как самостоятельная процедура, но и в комбинации с другими процедурами по уходу за телом и восстановлению здоровья.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА !!

Забронируйте время визита по телефону +7-918-766-17-80
или отправьте заявку онлайн

Записаться на прием

Жемчужные ванны

Есть ли в ванне жемчуг?

Само название данной процедуры завораживает и заставляет представить себе ванну, до краев заполненную натуральными жемчужинами. Однако свое название этот вид терапии получил со смыслом красивой метафоры.

Жемчужные ванны заполняются водой комфортной температуры, в которую под давлением подается тонкими потоками воздух. В результате жидкость наполняется миниатюрными воздушными пузырьками, которые выглядят очень красиво и действительно чем-то напоминают жемчуг.

Устройство самой ванны (оборудования для проведения процедуры) очень простое. На дне чаши имеется решетка, к которой присоединены трубки, по ним движется воздух, нагнетаемый компрессором. Вода в жемчужной ванне имеет температуру 35-36°С. Процедура проводится в лежачем положении в течение 20 -30 минут (детям меньше). Пузырьки воздуха выходят наружу и образовывается бурление воды, таким образом, вода создает массажный эффект на все тело. При этом массаж очень щадящий, подходит даже для самых маленьких.

Уже после первого сеанса жемчужного гидромассажа ощущается эффект, который усиливается по мере увеличения количества процедур. Расслабляющее действие водотерапии результативно,

особенно если на процедуру приходить после тренировки в фитнес-зале, бега, физических нагрузок, тяжелого рабочего дня…

ЖЕМЧУЖНЫЕ ВАННЫ для детей

Жемчужные ванны подходят для лечения не только взрослых, но и детей. Показания к посещению жемчужных ванн у детей и взрослых практически не отличаются. Стоит отметить, что **ванны показаны детям**, которые часто болеют или страдают неврозами. Ванна является общеукрепляющим решением, которое благотворно влияет на организм. Также жемчужные ванны могут быть показаны детям с различными неврологическими отклонениями.

ЖЕМЧУЖНЫЕ ВАННЫ – польза

Во время принятия жемчужных ванн человек может полностью расслабиться, что является несомненным плюсом. Во время полного расслабления организм имеет возможность восстановиться.

Жемчужная ванна оказывает благотворное влияние на организм, которое заключается в:

• Насыщении кожи кислородом. Кожа после процедуры становится более упругой, а также улучшается её структура.
• Расслаблении мышц. Если мышцы чрезмерно напряжены, то жемчужные ванны обеспечат восстановление нормального состояния, а также устранят болевой синдром.
• Ускорении метаболизма. Более быстрое выведение шлаков и

токсинов из организма обеспечивает нормализацию всех органов и систем, а также улучшает обменные процессы.
• Улучшении сна. Так как человек постоянно находится в напряжении, то он не может полноценно отдохнуть. Это касается и ночного сна. Спустя всего несколько процедур человек спокойно засыпает, а также не просыпается в течение ночи.
• Снятии болевого синдрома в опорно-двигательном аппарате. Так как у многих людей наблюдается остеохондроз, то во время гидромассажа человек имеет возможность расслабиться, а благодаря небольшой вибрации происходит восстановление различных отделов позвоночника.

Среди показаний к жемчужным ваннам также необходимо отметить гипертоническую болезнь. Спустя несколько процедур улучшается состояние человека и нормализуется давление. Для людей, страдающих гипертонической болезнью, необходимо регулярно проходить курс для сохранения стабильного результата

Главной пользой жемчужных ванн является их универсальность. Они помогают сразу при множестве проблемы и заболеваний. Хоть процедура и не заменяется полноценного лечения, но может стать его важным дополнением.

Не стоит ожидать от процедуры слишком быстрого результата, но первый положительный эффект может быть заметен уже через нескольких сеансов. Так как пузырьки воздуха воздействуют положительно на все участки тела, то это является своеобразным массажем, который может активизировать отдельные точки. Благодаря комплексному воздействию восстанавливается нарушенный обмен веществ, а также кожа становится более приятной на ощупь и здоровой. Эффективность массажа при помощи пузырьков воздуха приравнивается к часу мануального массажа.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА !!

По всем вопросам метода и записи на процедуру можете обращаться

по телефонам : +7-918-766-17-80 ; 8(8652) 56-55-06

Гидромассаж

ГИДРОМАССАЖ – это Массаж, выполняемый водным потоком. Процедура целенаправленного терапевтического воздействия на организм человека с помощью подаваемых под давлением струй воды

ГИДРОМАССАЖ является популярной составной частью эффективных программ лечения нарушений метаболизма, заболеваний опорно-двигательного аппарата, многих внутренних органов, патологий периферической нервной системы.

ГИДРОМАССАЖ ОБЪЕДИНЯЕТ в себе пользу лечебных ванн, массажа и термотерапии. Существуют разные способы проведения процедуры:

1. Воздушный массаж (или жемчужная ванна);
2. Водяной массаж (гидромассаж, или водяной бич);
3. Душ Шарко;
4. Ультразвуковой гидромассаж;
5. Магнитотерапия и вибрационные ванны.

В основе этих процедур – воздействие на организм водно-воздушных потоков разной интенсивности и температуры, создающих массажный эффект. Смешанные между собой вода и воздух провоцируют образование микропузырьков, их целенаправленное движение производится через форсунки.

Во время процедуры **ДОСТИГАЕТСЯ СОСТОЯНИЕ** глубокой мышечной **РЕЛАКСАЦИИ** в водной среде, расширяются сосуды кожи и внутренних органов, активизируются процессы кровообращения и обмена веществ.

Все токсины находящиеся в организме вымываются через лимфатическую систему. Таким образом **ПРОИСХОДИТ** мощная **ДЕТОКСИКАЦИЯ** даже после одного сеанса.

Благодаря гидромассажу происходит глубокое очищение кожи и удаление отмерших клеток. Регулярное проведение процедур способствует удалению небольших жировых отложений и целлюлита. Кроме того, благодаря гидромассажу стимулируется выработка коллагена, что повышает эластичность кожи и способствует разглаживанию мелких морщин.

ЗАБОЛЕВАНИЯ ПОЗВОНОЧНИКА и суставов могут лечиться с использованием самых разных водных процедур. Их польза

заключается в способности воды снять нагрузку с больных органов.

При процедуре **ГИДРОМАССАЖА**, человек получает двойную пользу: его состояние облегчается, боли проходят, а благодаря стимуляции кровотока улучшаются двигательные функции.

Врачи отмечают **ЭФФЕКТИВНОСТЬ** **гидромассажа** при **ГРЫЖЕ ПОЗВОНОЧНИКА** – заболевании, доставляющем людям множество неприятных ощущений. Ущемленный нервный корешок вызывает сильные боли. Чтобы его освободить, применяют различные виды вытяжения позвоночника.

То же самое можно получить и при помощи водного массажа. **ГИДРОМАССАЖ** дает лучшие результаты, является хорошим вспомогательным средством при лечении, да и сама процедура гораздо приятнее.

Во время ГИДРОМАССАЖА происходит расслабление поперечнополосатых мышц, благодаря чему **ПРОХОДЯТ СПАЗМЫ**. Стенки сосудов расширяются, стимулируется кровообращение, улучшается работа венозных клапанов, происходит насыщение тканей кислородом. Это способствует облегчению состояния больного с межпозвонковой грыжей.

ПОМНИТЕ (!!!), что **гидромассаж** не может заменить врача и вылечить само заболевание, зато он **СНИЖАЕТ НАГРУЗКУ** на больной межпозвоночный диск и тормозит его дальнейшее разрушение.

Водные процедуры помогают снять воспаление, а это в свою очередь облегчает боль, уменьшает опухоль. Естественные регенеративные процессы ускоряются.

РАССЛАБЛЯЯСЬ в теплой воде под мощными струями, человек испытывает блаженство, в кровь **ПОСТУПАЮТ ЭНДОРФИНЫ**. Это эффективный способ борьбы со стрессом, хронической усталостью, нервозностью, раздражительностью. Истома, которую люди испытывают после сеанса массажа, помогает крепко заснуть.

Прием гидромассажных ванн способствует снятию мышечных спазмов, лечению тиков и других функциональных расстройств нервной системы, восстановлению подвижности поврежденных суставов.
Один сеанс приема гидромассажной ванны длится около 30 минут. Для достижения положительных результатов требуется до 5-7 процедур.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА !!

По всем вопросам метода и записи на процедуру можете обращаться
по телефонам : +7-918-766-17-80 ; 8(8652) 56-55-06

Кедровая бочка

ФИТОБОЧКА или Кедровая бочка – это уникальный метод оздоровления организма, который не имеет аналогов во всем мире, который снимает усталость, заряжает организм энергией и омолаживает не только тело, но и душу.

Лечебный сеанс в Кедровой бочке- это комплексное воздействие горячего пара и целебных веществ, выделяемых натуральной древесиной и специально подобранными травяными сборами. Её эффект сопоставим с эффектом хорошей бани, однако такая процедура переносится гораздо легче . Действует она как минисауна, только более эффективно, поскольку человек в ней «парит» тело, в то время как его голова находится снаружи. Это позволяет легко дышать, нет повышенной нагрузки на сердце. Тело хорошо разогревается, улучшается кровоток, нормализуются обменные процессы

Специальные фитосборы, которые используются при подаче пара в Кедровую бочку, являются отличным источником эфирных масел, фитонцидов снимающих отёки слизистых оболочек, спазм дыхательных путей. Находясь в Кедровой фитобочке, при вдыхании ароматного пара происходит расширение бронхов, расслабляются дыхательные мышцы, восстанавливаются ткани дыхательных органов.

Кедровая фитобочка – очень эффективное лекарство **при ОРЗ** и как средство профилактики . При простудных и инфекционных заболеваниях она действует как ингалятор.**Кедровая бочка** активизирует органы дыхания, **ПОВЫШАЕТ** сопротивляемость организма, ведет его к победе над инфекцией.

При эпидемиях, пандемиях и прочих простудных заболеваниях – она **НЕ ЗАМЕНИМА. ВИРУСЫ** и микробы при высоких температурах **ПОГИБАЮТ !!!**

КЕДРОВАЯ БОЧКА – для чего нужно ее посещать

Кедровая фитобочка помогает избавиться от «синдрома хронической усталости». Насыщенный лечебными травами пар окутывает тело, раскрывает поры. Напряженные от стрессов мышцы расслабляются. Обильное потоотделение, которое начинается буквально через 10 минут, после «погружения» в разогретую Кедровую бочку, очищает поры, выводит шлаки. Через расширенные и очищенные поры в организм из сконденсировавшегося на теле пара всасываются активные лечебные биосоединения.

В результате нормализуются:

- обменные процессы
- улучшается работа всех органов и систем
- уходит усталость
- наступает приятная расслабленность.

После приема курса процедур, а часто сразу после первых процедур, человек ощущает себя гораздо бодрее, чувствует прилив сил.

КЕДРОВАЯ БОЧКА – действие на системы организма

Кедровая фитобочка восстанавливает и укрепляет нервную систему. Успокоение и умиротворение наступает буквально с первого раза. Приятный насыщенный лечебными травами пар окутывает тело, конденсируется на коже, капельки стекают вниз, смывая пот и снимая стресс. Напряженные мышцы при этом приятно расслабляются. Вырабатывается устойчивость к стрессам. Те, кто регулярно «заныривает» в Кедровую бочку, более спокойны, готовы к трудностям. Находясь в ней, отключаешься от забот, навязчивых мыслей.

Воздействие Кедровой бочки на **сердечно-сосудистую систему** проявляется в расширении и увеличении количества функционирующих капилляров, облегчении продвижения крови по артериям. Когда человек погружается в насыщенное целебными травами облако пара, расширяются мельчайшие капилляры, кровь идёт на периферию, освобождая организм от венозного застоя, включаются резервные возможности кровеносной системы. Усиленное движение крови способствует хорошей терморегуляции, привыканию к неблагоприятным условиям внешней среды.

Кедровая фитобочка хорошо помогает при мышечном переутомлении. Насыщенный целебными травами пар оказывает воздействие на окислительно-восстановительные процессы в мышцах. Приток крови насыщенной кислородом активизирует работу клеток мышечной

ткани. Поэтому в Кедровой фитобочке снимается мышечная усталость, восстанавливается работоспособность мышц. Хорошо «занырнуть» в горячее облако ароматного пара «Кедровой бочки» после физической нагрузки. Мышцы становятся мягкими и эластичными.

Разогрев тела способствует быстрому выведению избытка молочной кислоты, которая, накапливаясь, вызывает болезненные ощущения в мышцах. **Кедровая фитобочка** выступает как средство тренировки мышц, улучшения в них энергетических процессов, увеличения их силы и выносливости.

> *Курс процедур в «Кедровой фитобочке» активно влияет на обмен веществ, усиливая минеральный, газовый и белковый обмен, способствует выведению из организма азотистых веществ, неорганического фосфора, натрия хлорида, мочевины, мочевой кислоты.*

КЕДРОВАЯ БОЧКА – лишний вес

Избавиться от тучности и лишнего веса можно при помощи Кедровой бочки.. Замедляется накопление и отложение жиров. Организм начинает постепенно потреблять накопленные запасы. Регулярно «ныряя» в Кедровую бочку можно «растопить жир» и навсегда избавиться от целлюлита. **Кедровая фитобочка** восстанавливает нарушенный лимфоотток, улучшает лимфоциркуляцию. Это даёт **выраженный антицеллюлитный эффект**.

Для усиления положительного воздействия процедуру кедровой бочки необходимо **сочетать с пиллингом (скрабирование), обёртыванием и массажем.**

Уже после первой процедуры Вы увидите потрясающий эффект !!!))) Гладкость, эластичность и повышение упругости кожи понравиться Всем кому не безразлично свое тело.

Продолжительность процедуры 15-20 минут в зависимости от показаний.

С Легким Паром и Здоровым телом!!!

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА !!

По всем вопросам метода и записи на процедуру можете обращаться
по телефонам : +7-918-766-17-80 ; 8(8652) 56-55-06

Уход за кожей тела

ОБЕРТЫВАНИЕ МОДЕЛИРУЮЩЕЕ С ЛИПОЛИТИЧЕСКИМ ДЕЙСТВИЕМ

с экстрактом микроводоросли Nannochloropsisoculata, кофеином,атлантической морской солью.

ЦЕЛЬ

Уменьшение объемов, лифтинг, увлажнение, повышение упругости.

РЕКОМЕНДОВАННЫЙ КУРС: 5 процедур 1 раз в неделю.

Уход идеален в сочетании с [антицеллюлитным массажем тела](#).

ЛИМФОДРЕНАЖНОЕ ОБЕРТЫВАНИЕ

Дренирующее и очищающее обертывание с детоксицирующим действием «Detox » с экстрактом листьев оливы, эссенциальными маслами розмарина и лимона.

ЦЕЛЬ

Выведение токсинов, шлаков, уменьшение объемов. Улучшение обменных процессов, увлажнение, укрепление тканей.

РЕКОМЕНДОВАННЫЙ КУРС: 5 процедур 1 раз в неделю.

Уход идеален в сочетании с антицеллюлитным массажем тела, а также при очищающих антипаразитарных программах.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА !!

Забронируйте время визита по телефону +7-918-766-17-80
или отправьте заявку онлайн

Записаться на прием