

Скребковый массаж Гуа-Ша

Массаж гуа-ша – это один из древних методов традиционной китайской медицины, наряду с акупунктурой (иглоукалыванием), акупрессурой, ци-гун гимнастикой и др. Перевод названия «ГУА-ША»: «гуа» – скрести, выскребать, а «ша» – плохое, ненужное для организма. То есть, слово «гуа-ша» при дословном переводе с китайского означает – «выскребать из тела всё плохое». «Плохое» – это некая субстанция болезни, от которой человек хочет быстро избавиться. Все дурное выходит на поверхность кожи в результате массажа специальными скребками (из рога буйвола, каменными, деревянными, медными и др.), а также рассасывается организмом под кожей. «Плохое» – это эндогенные и экзогенные токсины, наши болезни, отрицательную энергию.



Долгое время историки предполагали, что самый древний народный метод Китая является акупунктура (иглоукалывание), которая возникла в Тибете (Западный Китай) примерно 4000 лет до нашей эры. Но в 1963 году во Внутренней Монголии (Северный Китай) было сделано важное археологическое открытие: были найдены пластины различных форм из того же камня, которые как позже выяснилось, использовались для специального скребкового лечебного массажа – ГУА-ША. Возраст пластин для массажа ГУА-ША

составил 6000 лет до нашей эры. Поэтому можно утверждать, что самым первым народным методом лечения в Китае была не иглотерапия, а массаж гуа-ша.

Возник **массаж гуа-ша** у древних земледельческих племён Китая. Впервые информация о массаже гуа-ша упоминается в китайских манускриптах, написанным в 200 году до н.э. как метод «выскабливания болезни из тела». ГУА-ША возник в Китае, но тысячелетия назад распространился по всей Восточной Азии. Подобные техники применяются практически во всех странах Юго-Восточной Азии, Дальнего Востока.

Массаж гуа-ша лечит организм благодаря удалению токсинов, шлаков, продуктов клеточного распада.

Массаж по технике исполнения очень простой. Перед массажем накладывается тонкий слой ароматического масла на тот участок кожи, который планируется массажировать. Берётся скребок из кости, металла или пластмассы, и проблемная зона трётся скребком до возникновения множества мелких подкожных кровоизлияний. Через час работы массажиста почти вся зона покрывается полосами ярко-красного цвета.



После первого сеанса возникают самые большие по площади и самые яркие по окраске подкожные кровоизлияния, которые с каждым днём медленно рассасываются и их цвет бледнеет. Через день от отработанной зоны исходит гнилостный запах. Китайские медики объясняют это явление тем, что через кожу просачиваются газы и токсины, которые «перегнивают» внутри кожи. Поэтому китайские медики считают возникновение гнилостного запаха весьма положительным явлением. Пациент после сеанса массажа ощущает незначительное стягивание кожи спины. Но общее самочувствие промассажированного человека значительно улучшается.

С каждым последующим сеансом интенсивность окраски кожи становится слабее. После проведения всего курса массажа гуа-ша (10 сеансов) возникает бодрость, чёткость мышления, быстрота мышечного движения, хороший и глубокий сон, усиливается аппетит, усиливается половое влечение. Иногда прекращаются головные боли, лучше работает желудочно-кишечный тракт.

Если захотите опробовать на себе экзотическую новинку в виде массажа гуа-ша, будьте готовы к тому, что спина покроется синяками. Китайские врачи утверждают, что это под кожу выделились продукты распада, токсины, яды, шлаки, которые накапливались годами. Через 6 дней гематомы частично исчезнут, а плата за терпение будет тотальное очищение вашего организма

от всех шлаков.



ПОКАЗАНИЯ К МАССАЖУ ГУА-ША:

- застои любого вида,
- остеохондроз, заболевания суставов,
- простудные заболевания, бронхиты,
- холецистит (снимает спазм желчного пузыря),
- стрии, растяжки, келлоидные рубцы,
- постинсультные состояния (работа на голове),
- снятие отеков,
- головная боль, тревожность, сниженный аппетит, плохой сон,
- в косметологии в целях омоложения кожи,
- сниженный иммунитет и пр.

ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ К ПРОВЕДЕНИЮ МАССАЖА ГУА-ША:

- лихорадочные состояния,
- гипертонический криз,
- онкологические заболевания,
- аллергические и инфекционные кожные заболевания;
- открытые язвы, выраженные варикозные узлы;

- беременность,
- состояние алкогольного опьянения,
- гемофилия,
- гиперчувствительность кожи,
- выраженная сердечно-сосудистая недостаточность,
- инфаркт миокарда,
- травмированная поверхность кожи,
- переломы до момента срастания костей,
- у мужчин при волосатой спине и при густом волосяном покрове ног и рук – накрывают место массажем шёлковой тканью,
- и др.

Специалисты нашего центра в каждом конкретном случае могут выявить индивидуальные противопоказания. Будьте здоровы!

**ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, □ НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА
!!**

**Забронируйте время визита по телефону +7-918-766-17-80
или отправьте заявку онлайн**

Записаться на прием

Медовый массаж

О медовом массаже сейчас известно достаточно широко. В последнее время он приобретает все большую популярность как мощнейшее общеоздоровительное средство.

Считается, что этот метод пришел к нам из древнего Тибета, хотя он издавна известен и в Индии, и в Юго-Восточной Азии и, конечно же, в Древней Руси.

Медовый массаж основан на лечебном воздействии биологически-активных веществ меда, оказывает благотворное влияние на кожу, улучшает общее состояние организма.



Мед, как известно, содержит в себе огромное количество необходимых человеку витаминов и микроэлементов, по своему составу близок к составу плазмы крови человека, поэтому организму не нужно тратить свою энергию на усвоение всех этих веществ, поскольку они, будучи переработаны ферментами пчел, полностью готовы к усвоению.

Медовый массаж интенсивно **очищает кожу**, поскольку техника массажного воздействия включает в себя элемент активного пилинга. Массаж **увеличивает кровоток** и дыхание через кожу.

Глубоко проникая в ткани тела, мед **вбирает в себя все накопившиеся шлаки**, в результате чего через 15-20 мин массажа вместо прозрачного меда на теле человека образуются грязно-желтые, порой даже сероватые хлопья. Такого полного и эффективного очищения покровов тела не может дать ни одно другое лечебное или косметическое средство.

В результате процедуры повышается тургор кожи и ее эластичность, размягчаются, а порой и растворяются подкожные жировые капсулы, именно поэтому медовый массаж активно используется в антицеллюлитных программах.

Несмотря на большое количество уникальных лечебно-оздоровительных свойств медового массажа, в основном его рекламируют как антицеллюлитное средство. Это существенно сужает его возможности, поскольку на самом деле данный вид массажа эффективен при большом количестве заболеваний.

Поскольку все внутренние органы имеют прямые нервные связи с внешними покровами тела, воздействие на кожу и мышцы с помощью меда отражается на внутренних органах человека. Происходит их **очищение от шлаков**, тонизирование и **ускорение всех обменных процессов**.

Биологически активные вещества меда обладают большим проникающим действием и усиливают восстановление тканей органов.



ПОКАЗАНИЯ К МЕДОВОМУ МАССАЖУ:

- вегето-сосудистая дистония,
- нарушение работы внутренних органов,
- бронхиты, затяжные пневмонии,
- сниженный иммунитет,

- суставные заболевания, остеохондроз,
- умственное и физическое переутомление,
- нарушение сна,
- неврастения,
- депрессивные, стрессовые состояния,
- отеки,
- целлюлит,
- дряблость кожи,
- наличие складок,
- головные боли,
- шрамы и послеродовые растяжки.

Для массажа используется натуральный цветочный, липовый или любой другой мед. Как кристаллизованный, так и незакристаллизованный.

После процедуры мы рекомендуем выпить стакан теплой воды, а лучше 2, так как мед обладает способностью связывать жидкость в организме. В течение 15 минут после массажа (когда поры еще открыты) в кожу можно втирать различные эфирные композиции, например антипаразитарные, седативные масла, средства, улучшающие состояние кожи и др.

МЕДОВЫЙ МАССАЖ ИМЕЕТ СВОИ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ:

- аллергические реакции на компоненты меда,
- новообразования различного генеза,
- обильное количество волос, которые покрывают участок тела, подлежащий обработке,
- сердечная недостаточность и другие патологии сердца,
- туберкулез,
- лихорадка,
- тромбофлебит.

В нашем центре медовый массаж представлен как отдельная процедура, так и в комбинации с другими видами массажа.

О наличии у вас противопоказаний к проведению медового массажа специалистов нашего центра просим предупреждать заранее.

Будьте здоровы!

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, □ НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА
!!

Забронируйте время визита по телефону +7-918-766-17-80
или отправьте заявку онлайн

[Записаться на прием](#)

Тайский массаж

Прежде всего, нужно заметить, что древнее искусство, о котором рассказано в этой статье, не имеет ничего общего с тем, что называют «тайским эротическим массажем» и предлагается на потребу публике в заведениях низкого пошиба — как в самом Таиланде, так и в других странах. Искусство **тайского массажа** формировалось под влиянием древней культуры Китая и Индии.

Терапевтический тайский массаж, или **йога-массаж** — это поистине чудотворный, исцеляющий множество болезней метод, пронизанный высокой духовностью и предельно далекий от присвоившей себе чужое имя грубой эротики. Системе тайского массажа более 2500 лет. Это древнее искусство, которое основано на аюрведической медицине, буддийской духовной практике и Йоге. Тайский массаж — много более, чем обычный массаж: он включает в себя также ритмическую акупрессу, глубокие растяжки для суставов и мышц, а также многие элементы «пассивной» йоги, работу с энергетическими меридианами, что в комплексе оказывает огромный положительный эффект — оздоравливая и тонизируя все системы человеческого организма.

Приемы тайского массажа также отличны от тех, что привычны европейцу: в их основе лежит сочетание давления, растяжения и скручивания; выполняются приемы не только руками, но и локтем, предплечьями, пятками и даже стопами – когда массажист «топчется» по своему пациенту.



При массаже не используют никаких масел; вместо массажного стола используется обычный матрас на полу, а пациент на протяжении всего сеанса остается полностью одетым. Этика имеет важнейшее значение при осуществлении тайского массажа.

ДАННЫЙ ВИД МАССАЖА ДАЕТ В РЕЗУЛЬТАТЕ РАЗЛИЧНЫЕ ПОЛОЖИТЕЛЬНЫЕ ЭФФЕКТЫ:

- улучшает кровообращение путем разогревания массируемой области,
- снимает отечность;
- улучшает силу и эффективность работы мышц, выводит токсины, снимает напряжение, расслабляет сухожилия и улучшает их эластичность;
- стимулирует и улучшает активность нервной системы;
- улучшает эластичность пищеварительного тракта;
- массаж области желудка предотвращает несварение;
- улучшает приток крови к коже, улучшает состояние кожи, разглаживает рубцы.

КАК И ЛЮБОЙ ДРУГОЙ ВИД МАССАЖА, ТАЙСКИЙ МАССАЖ ИМЕЕТ СВОИ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ:

- беременность;
- онкологические заболевания;
- все хронические заболевания в стадии обострения;
- жар;
- повреждение или воспаление мышц;
- свежий перелом костей или повреждение суставов;
- варикозное расширение вен в предполагаемой зоне массажа;
- инфекционные заболевания кожи;
- интоксикация алкоголем и лекарствами.

В нашем центре тайский массаж выполняется профессионалами, прошедшими обучение непосредственно в Таиланде.

**ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, □ НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА
!!**

**Забронируйте время визита по телефону +7-918-766-17-80
или отправьте заявку онлайн**

Записаться на прием