

Диагностика и коррекция стрессовых состояний

Кинезиология вообще



Кинезиология – это группа практик работы с человеком, которые объединены способом общения с человеком через его тело физическое. Так уж устроено наше тело, что оно реагирует буквально на всё происходящее с ним, и в первую очередь изменением мышечного тонуса. Если Вас ударить по голове, Вы «обмякнете». Если хлопнуть в ладоши внезапно над ухом, Вы вздрогнете. Если «принести» печальную весть, у Вас «ноги подкосятся». И так далее, и тому подобное.

Так уж мы устроены – знаем о себе мало, а «надумываем» о себе иной раз много. Мы не знаем своего потенциала, не знаем своего предназначения, не ведаем причин, блокирующих нашу реализацию, не знаем виноватых, не предполагаем путей исправления ситуации сегодняшнего дня. Иногда, даже не подозреваем, что проживаем «не свою» жизнь, удовлетворённые своим социальным статусом и материальным достатком, забыв о любви, забыв о творчестве.

Мышечное тестирование, вернее «разговор» на языке мышечного тестирования, позволяет всё это осознать и активно с этим «работать», возвращая и любовь, и творчество, «запуская» программы собственной реализации.

Кинезиологий на сегодняшний день более двухсот. Их именуют модальностями. Есть очень известные модальности, получившие мировое признание. Среди них можно назвать «Прикладную» кинезиологию, «Целебное прикосновение», «Три в одном», что означает – Тело, Разум и Дух едины, “Кинезиологию здоровья”, «Гипертонус X», «Образовательную кинезиологию». **Все они объединены способом общения с человеком через его тело.** Это или просто прикосновение и движение, либо **«мышечное тестирование»**.

Из всех вышеперечисленных практик для Вас, желающих что-то кардинально поменять в своей жизни, важна концепция **«Три в одном»**. Если все остальные работают в основном с телом физическим, то здесь «заявлена» **работа и с Телом, и с Разумом, и с Духом**. Именно в этой практике принята работа с эмоциями (стрессами), а мышечное тестирование (разговор через тело) выходит на совершенно новый уровень.

КИНЕЗИОЛОГИЯ ПОЗВОЛЯЕТ НАЙТИ И УСТРАНИТЬ ПЕРВОПРИЧИНУ ЭМОЦИОНАЛЬНОЙ ПРОБЛЕМЫ

- снять острый стресс;
- вернуть человеку самоуверенность;
- избавиться от комплексов;
- решить проблемы общения внутри семьи;
- помочь детям с обучением в школе, скорректировать поведение;
- разрешить конфликты на работе;
- выяснить причины депрессии, бессонницы, апатии;
- гармонизировать эмоциональное состояние;
- и многое другое.



Кинезиологическая коррекция

То, чем мы занимаемся с теми, кто решил исправить ситуацию сегодняшнего дня, называется «коррекцией». Именно так! Не лечение (ибо кинезиолог не лечит), и не занятие (потому что,

то чем мы занимаемся, приводит к изменению прошлого, а вместе с ним настоящего и будущего). **Происходящее можно сравнить с «перепрограммированием», вернее, с «перезагрузкой»,** то есть с избавлением от вирусов–стрессов и восстановлением «родного» программного обеспечения. Пусть это не пугает тех, кто боится «запустить» постороннего в самые сокровенные свои тайны или наслышан об НЛП и гипнозе, и относится к этому отрицательно. Бояться нечего, потому что своим «перепрограммированием» занимается сам человек! Соответственно, можно быть уверенным, что результатом будет самая «адекватная программа», самая «полная версия», потому как это будет родная программа, с которой человек пришёл в этот мир.

Роль кинезиолога в коррекции – роль «оператора» ЭВМ. Это роль помощника, призванного «зажечь свет» и «открыть ворота». Он корректен и немногословен, он благожелателен и отзывчив. **Он не «лезет в вашу душу»** из благого желания «докопаться до истины». И он профессионал в своём деле. Он знает особый язык, на котором можно **«говорить» с подсознанием.** Этот язык – мышечное тестирование. Задав человеку вопрос, можно получить ответ через тонус «тестируемой» мышцы.

Она может остаться сильной или потерять свой тонус. Если мышца остаётся сильной, это означает «Да». Если мышца слабеет, это означает «Нет». Всё очень просто. Надо корректно поставить вопрос. И если он не вызывает стресса, повода мышце слабесть просто нет. А вот на стресс, в том числе вызываемый заданным вопросом, мышца всегда слабеет. Достаточно вспомнить ситуацию, когда приходит, мягко скажем, неприятная весть. Руки опускаются, ноги подкашиваются.

Но почему нельзя просто спросить: «Человек, что с тобой?». Дело в том, что мы очень мало знаем о себе! Порой мы понятия не имеем, что с нами происходит на самом деле. Нам бывает просто плохо! Мы уже говорили о том, что и наша память весьма и весьма ограничена. Порой мы не помним того, что произошло неделю назад, а уж год, два, три или пятьдесят лет назад... А, что было в наших родах? А в утробе мамы, что мы чувствовали?

А, что мы испытывали, когда нас «зачинали»? А, что явилось стрессом для вашего прадедушки по маминой линии, когда ему было пять лет? Это бывает важно, так как именно этот прадедушкин стресс сыграл главную роль в вашей сегодняшней проблеме.

Мы очень и очень много чего «надумываем» о себе. Иногда довольно сильно мы «занижаем планку». Иногда наоборот мы «вменяем» себе в обязанность то, чего на самом деле не можем.

А ещё, **Вы понятия не имеете** (собственно, как и кинезиолог), **что надо сделать, что бы избавиться от стресса** и восстановить искажённую стрессом программу вашей реализации в сегодняшнем дне.

А все эти знания есть! Реальность, созданная раз никуда не делась. Туда есть доступ. **«Сакральная» кинезиология доказала, что есть доступ во все воплощения Вашей Души.** И есть доступ к абсолютному знанию – знанию, что нужно сделать, что бы всё исправить. Каждый шаг коррекции тестируется!

Итак, Вы пришли к кинезиологу

Беседа? Да! Проговаривание проблемы приводит к её частичному (но не полному) разрешению.

Обязательно говорить? Нет! Иногда о проблеме говорить не хочется. Не надо! Кинезиолог может протестировать всё, что касается Вашей проблемы, не зная о ней изначально ничего.



Что же он будет спрашивать?

Неприменно спросит разрешение на работу с Вами. В момент контакта вы будете знать друг о друге всё! Конечно это знание подсознательное, но абсолютное. Вы оценили уровень компетентности кинезиолога, возможность его доступа в Вашу

проблему и вынесли решение. **Руки дали ответ.**

Поинтересуется: все ли тела и уровни осознания здесь и готовы ли работать. С уровнями осознания всё понятно – физический уровень, подсознание и сознание. А вот с телами не всё так просто. То, что человек имеет их несколько не секрет. Говорят, что семь. Кинезиологи в этом не уверены! А может больше? Ведь даже чакр, с которыми тела связывают, в разных традициях разное количество – от 4 до 15 и больше. Поэтому перечислив ментальное, эмоциональное и эссенциальное (подразумевая Душу), далее спросит так: прочие тела и X-факторы. Все тела и уровни должны быть здесь! Все должны хотеть! А вот уровень их хотения кинезиолог спрашивает в процентах, а тело ему в процентах отвечает: «Готово на все сто?», « На все!». Тогда дальше!

Определит степень зрелости проблемы – Негативный Эмоциональный Заряд. Опять же в процентах. Поначалу, как правило, это 100%. Что же это? А это – негативно заряженная информация (стрессы), сформировавшие эту проблему. По ходу коррекции, по мере избавления от стрессов, НЭЗ будет «рассеиваться» и стремиться к нулю.

Спросит, а насколько Вы готовы решать эту проблему? Ведь иногда есть решение избавиться от проблемы, но нет желания. Проблема помогает манипулировать родными и близкими, получать выгоду или просто может быть поводом пожалеть себя. А это бывает так сладко! Настрой на решение – это тоже эмоциональный заряд, только ПЭЗ – позитивный. И тоже в процентах.

Ответственность. Худо бывает с этим. Привыкли перекладывать всё на родителей, учителей, государство. А то, что касается здоровья, так это врачи ответственны! Очень слабая позиция! Только сам человек способен помочь себе, и никто больше! Ни один профессор «самых кислых щей» и не кинезиолог. Это Вы получите доступ в своё прошлое, это Вы осознаете его, это Вы будете его исправлять, осуществляя Свой ВЫБОР. Опять же в процентах.

Если процентов не достаточно по какому-либо из пунктов, то кинезиолог проведёт лобно-затылочную коррекцию – подержит Вас за голову, а Вы в это время будете думать (в особом режиме), задавать себе вопросы и отвечать на них, утверждая себя в стремлении продуктивно поработать над проблемой. Обычно этого достаточно, что бы везде было 100.

Потом кинезиолог протестирует эмоции – определит эмоции, породившие Вашу проблему. А сделает он это по «барометру».

Это вообще главный инструмент работы кинезиолога концепции «Три в одном». **«Барометр поведения» не придумали, его «вытестировали».** Потом про эти эмоции читать будете. Зачем? Осознание приходит. А ещё информация закладывается в Ваш компьютер (мозг) как одна из исходных для решения задачи. Ещё один важный момент – резонанс. Все процессы в коррекции основаны на информационных взаимодействиях. Резонанс играет роль «провокатора». Проблема начинает «жить» и становится доступной для коррекции.

| БАРОМЕТР ПОВЕДЕНИЯ | | | |
|--|---|---|---|
| ВЫБОР | | | |
| ПРИЯТИЕ Видящий варианты • Идущий навстречу Оптимистичный • Принимающий Адаптирующийся • Знающий себе цену Достойный признания • Открытый | СОЗНАНИЕ Усматривающий атаку • Отмахивающийся Сомневающийся • Завладевший делами Досаждаемый • Возмущенный Противостоящий • Неадекватный | АНТАГОНИЗМ Негодующий • Взбешенный Сдерживающий ярость • Обозленный Закрывающий от гнева • Пылающий гневом Готовый напасть • Невменяемый | ГНЕВ Страдающий • Стесняющийся Раненый • Использованный Неоцененный • Отвращаемый Онемевший • Оскорбленный |
| СТРЕМАНИЕ Способный принимать • Адекватный Подготовленный • Ответственный Вселяющий бодрость • Восполнивший силы Воодушевленный • Сознательно действующий | ИНТЕРЕС Увлеченный • Расположенный к... Необходимый • Радушно принятый Имеющий способности • Высоко ценимый Незаменимый • Участливый | ОБИДА Страдающий • Стесняющийся Раненый • Использованный Неоцененный • Отвращаемый Онемевший • Оскорбленный | |
| ЭНТУЗИАЗМ Радующийся жизни • Ликующий Восхищенный • Притягательный Упоенный • Предвещающий Полный энергии • Доверяющий | ПОДСОЗНАНИЕ Запрещающий себе радость • Уязвленный Обманутый • Несостоявшийся Обделенный • Язывательный Жаждающий мести • Ущемляющий | ВРАЖДЕБНОСТЬ Запрещающий себе радость • Уязвленный Обманутый • Несостоявшийся Обделенный • Язывательный Жаждающий мести • Ущемляющий | |
| УВЕРЕННОСТЬ Мотивированный • Готовый рискнуть Охраняемый провидением • Смело действующий Уверенный в себе • Интуитивно знающий Любящий • Гордый достигнутым | СТРАХ ПОТЕРИ Затопканный • Неуслаженный Ожесточившийся • Разочарованный Под нависшей угрозой • Незамеченный Паникующий • Нежеланный | | |
| РАВЕНСТВО Способный выигрывать • Сотрудничающий Вовлеченный • Целеустремленный Самостоятельный • Заинтересованный в... Искренний • Плодотворный | ГОРЕ И ВИНА Преданный (кем-то) • Победенный Исклученный • Неподдерживаемый Самобичующий • Утративший надежды Непризнанный • Самоамный | | |
| НАСТРОЕННОСТЬ В гармонии с миром • Уступчивый Уравновешенный • Творческий Тонко чувствующий • Умеющий ценить Чутко относящийся • Ласковый | ТЕЛО Пессимистичный • Несдвигаемый Ригидный • Оцепеневший Невосприимчивый • Безучастный Причиняющий боль • Отделанный | БЕЗРАЗИЧИЕ Пессимистичный • Несдвигаемый Ригидный • Оцепеневший Невосприимчивый • Безучастный Причиняющий боль • Отделанный | |
| ЕДИНСТВО Умиротворенный • В безопасности Спокойный • В мире и согласии Тело, разум, дух едины • Удовлетворенный Реализовавшийся • В единстве со Вселенной | РАЗОБЩЕННОСТЬ Заброшенный • Не любимый никем Непринимаемый • Не выдающий любви Незначимый • В депрессии Болезненный • Покинутый | | |
| ВЫБОР | | НЕТ ВЫБОРА | |

А вот потом будет диагностика. Её называют пальцевой. Складывая определённым образом пальцы на левой руке (вспомните «мудры»), правой кинезиолог тестирует. Что? Проблему. Где она таится, на каком уровне Вашей организации. Человек очень сложно устроен, гораздо сложнее, чем в атласе анатомии нарисовано. И физиология не совсем такая, как в учебнике.

Найдя проблему, кинезиолог будет тестировать время (назад), с тем, чтобы определить – когда Вы испытали стресс, породивший данную проблему. Это называется «регрессия» или возврат.

Протестировав возраст (год, если надо месяц и день, или период родов, поколение Ваших предков), кинезиолог приступит к лобно-затылочной коррекции. Не почувствовав ничего во время возврата, в этой позиции, закрыв глаза, Вы вдруг поймёте, что прошлое здесь, рядом. Его можно посмотреть, ощутить, пощупать, или просто понять. Кинезиолог подскажет Вам только эмоции, которые были Вами испытаны тогда, предварительно их

протестировав. А вот всё остальное, Вы сами. Сами восстанавливаете, сами осознаёте, сами исправляете так, как надо Вам (а не в угоду кому-то). Исправить – значит переиграть, заново прожить ту ситуацию.



Исправив ситуацию и убедившись, что НЭЗ равен нулю, «взяв» с собой новые эмоции, Вы вернётесь в настоящее (конечно с помощью кинезиолога). Программа восстановлена!

Таких возвратов может быть и пять и десять. Коррекция заканчивается не по желанию кинезиолога, а по решению Вашего подсознания. Нужна ли ещё коррекция и когда, тоже вердикт Вашего подсознания. И этому решению желательно следовать неукоснительно.

Вот вкратце и всё о коррекции.

**Забронируйте время визита по телефону +7-918-766-17-80
или отправьте заявку онлайн**

Записаться на прием