

Гидромассаж

ГИДРОМАССАЖ — это Массаж, выполняемый водным потоком. Процедура целенаправленного терапевтического воздействия на организм человека с помощью подаваемых под давлением струй воды

ГИДРОМАССАЖ является популярной составной частью эффективных программ лечения нарушений метаболизма, заболеваний опорно-двигательного аппарата, многих внутренних органов, патологий периферической нервной системы.

ГИДРОМАССАЖ ОБЪЕДИНЯЕТ в себе пользу лечебных ванн, массажа и термотерапии. Существуют разные способы проведения процедуры:

1. Воздушный массаж (или жемчужная ванна);
2. Водяной массаж (гидромассаж, или водяной бич);
3. Душ Шарко;
4. Ультразвуковой гидромассаж;
5. Магнитотерапия и вибрационные ванны.

В основе этих процедур — воздействие на организм водно-воздушных потоков разной интенсивности и температуры, создающих массажный эффект. Смешанные между собой вода и воздух провоцируют образование микропузырьков, их целенаправленное движение производится через форсунки.

Во время процедуры **ДОСТИГАЕТСЯ СОСТОЯНИЕ** глубокой мышечной **РЕЛАКСАЦИИ** в водной среде, расширяются сосуды кожи и внутренних органов, активизируются процессы кровообращения и обмена веществ.

Все токсины находящиеся в организме вымываются через лимфатическую систему. Таким образом **ПРОИСХОДИТ** мощная **ДЕТОКСИКАЦИЯ** даже после одного сеанса.

Благодаря гидромассажу происходит глубокое очищение кожи и удаление отмерших клеток. Регулярное проведение процедур способствует удалению небольших жировых отложений и целлюлита. Кроме того, благодаря гидромассажу стимулируется выработка коллагена, что повышает эластичность кожи и способствует разглаживанию мелких морщин.

ЗАБОЛЕВАНИЯ ПОЗВОНОЧНИКА и суставов могут лечиться с использованием самых разных водных процедур. Их польза

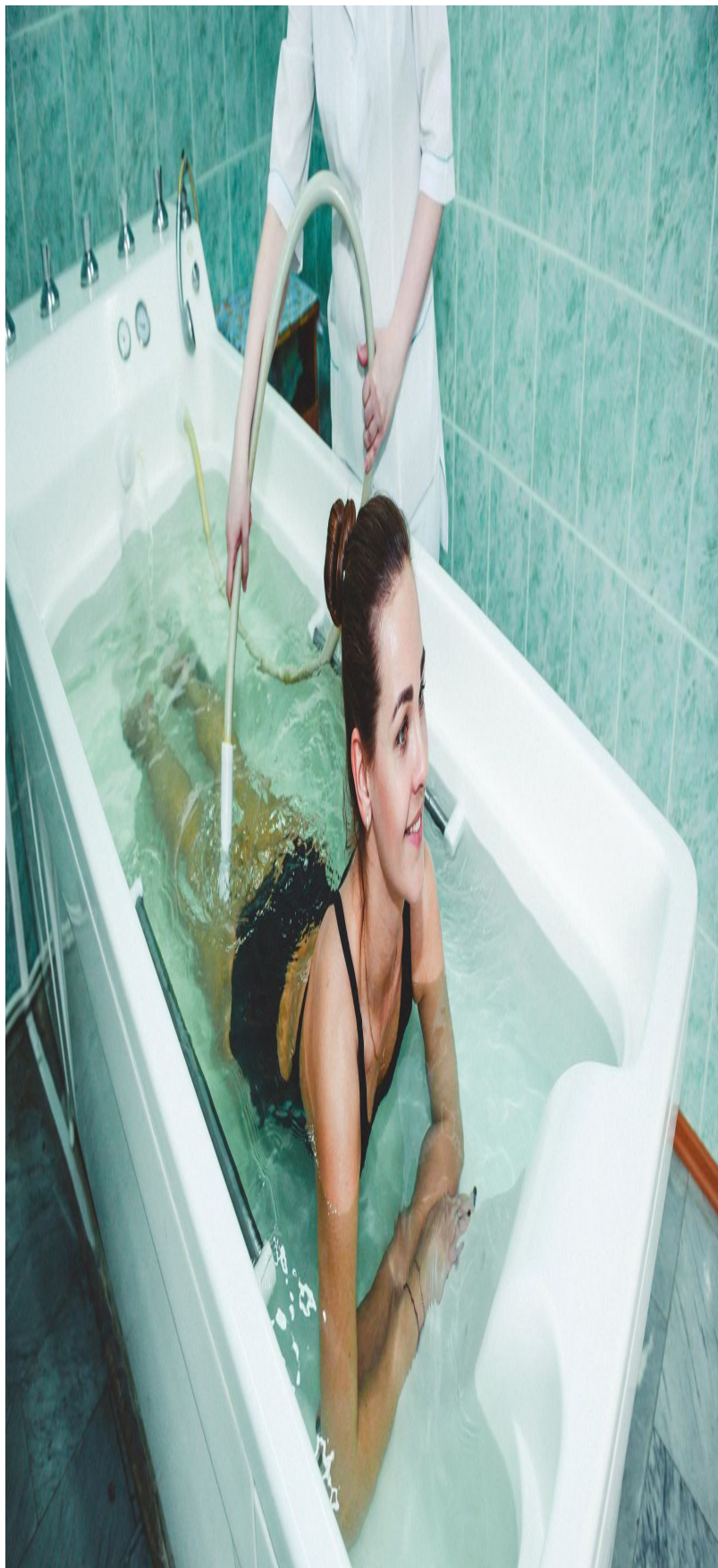


заключается в способности воды снять нагрузку с больных органов.

При процедуре **ГИДРОМАССАЖА**, человек получает двойную пользу: его состояние облегчается, боли проходят, а благодаря стимуляции кровотока улучшаются двигательные функции.

Врачи отмечают **ЭФФЕКТИВНОСТЬ гидромассажа** при **ГРЫЖЕ ПОЗВОНОЧНИКА** – заболевании, доставляющем людям множество неприятных ощущений. Ущемленный нервный корешок вызывает сильные боли. Чтобы его освободить, применяют различные виды вытяжения позвоночника.

То же самое можно получить и при помощи водного массажа. **ГИДРОМАССАЖ** дает лучшие результаты, является хорошим вспомогательным средством при лечении, да и сама процедура гораздо приятнее.



Во время **ГИДРОМАССАЖА** происходит расслабление поперечнополосатых мышц, благодаря чему **ПРОХОДЯТ СПАЗМЫ**. Стенки сосудов расширяются, стимулируется кровообращение, улучшается работа венозных клапанов, происходит насыщение тканей кислородом. Это способствует облегчению состояния больного с межпозвонковой грыжей.

ПОМНИТЕ (!!!), что **гидромассаж** не может заменить врача и вылечить само заболевание, зато он **СНИЖАЕТ НАГРУЗКУ** на больной межпозвоночный диск и тормозит его дальнейшее разрушение.

Водные процедуры помогают снять воспаление, а это в свою очередь облегчает боль, уменьшает опухоль. Естественные регенеративные процессы ускоряются.

РАССЛАБЛЯЯСЬ в теплой воде под мощными струями, человек испытывает блаженство, в кровь **ПОСТУПАЮТ ЭНДОРФИНЫ**. Это эффективный способ борьбы со стрессом, хронической усталостью, нервозностью, раздражительностью. Истома, которую люди испытывают после сеанса массажа, помогает крепко заснуть.

Прием гидромассажных ванн способствует снятию мышечных спазмов, лечению тиков и других функциональных расстройств нервной системы, восстановлению подвижности поврежденных суставов.

Один сеанс приема гидромассажной ванны длится около 30 минут. Для достижения положительных результатов требуется до 5-7 процедур.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, □ НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА
!!

По всем вопросам метода и **записи на процедуру** можете обращаться

по телефонам : +7-918-766-17-80 ; 8(8652) 56-55-06