

Коррекция веса и фигуры

Комплекс «Коррекция фигуры» – это новая формула коррекции фигуры в Оздоровительном центре Мельникова.

Формула коррекции включает в себя комплекс услуг, направленных на снижение веса и моделирования фигуры. Немного раскроем этапы данного комплекса:



1. Диагностика

- первичные замеры тела (параметры «До..»)
- водно-солевой баланс; мышечная масса и жировые отложения;
- **Мышечный тест (НОУ-ХАУ центра)** – помогает выявить проблемные зоны из-за которых имеются погрешности в фигуре и долго не решается проблема с весом.

2. Структурная работа по телу

куратор направления – Шульгинова Наталья Анатольевна – сертифицированный специалист по физиотерапии, сертифицированный SPA & BODY специалист

3. Рекомендации по питанию и водному режиму

специалисты :

Качмазова Илаза Владимировна – врач-гастроэнтеролог, кинезиолог-психолог; □

Мельникова Галина Анатольевна – провизор, кинезиолог-психолог;

□□□ □□□□□

□ □□□ □

4. Prime Test (ПраймТест) – это тест на пищевую непереносимость, который поможет установить продукты, подходящие вашему организму. Назначается по желанию пациента или в случае острой необходимости...

специалист – Мельникова Галина Анатольевна – провизор, кинезиолог-психолог;

5. Работа со стрессами, которые привели к избыточному весу (Программа «Идеальной вес»)

специалисты :

Качмазова Илаза Владимировна – врач-гастроэнтеролог, кинезиолог-психолог; □

Мельникова Галина Анатольевна – провизор, кинезиолог-психолог;

6. Подведение итогов – определение статусы стройности (I ст ,II ст , III ст)

Повторные замеры (параметры «После...»).

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, □ НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА
!!

По всем вопросам метода и **записи на прием** можете обращаться по телефонам : +7-918-766-17-80 ; 8(8652) 56-55-06