

# Коррекция веса и фигуры

**Комплекс «Коррекция фигуры»** – это новая формула коррекции фигуры в Оздоровительном центре Мельникова.

Формула коррекции включает в себя комплекс услуг, направленных на снижение веса и моделирования фигуры. Немного раскроем этапы данного комплекса:



## **1. Диагностика**

- первичные замеры тела (параметры «До..»)
- водно-солевой баланс; мышечная масса и жировые отложения;
- **Мышечный тест (НОУ-ХАУ центра)** – помогает выявить проблемные зоны из-за которых имеются погрешности в фигуре и долго не решается проблема с весом.

## **2. Структурная работа по телу**

куратор направления – Шульгинова Наталья Анатольевна – сертифицированный специалист по физиотерапии, сертифицированный SPA & BODY специалист

## **3. Рекомендации по питанию и водному режиму**

специалисты :

Качмазова Илаза Владимировна – врач-гастроэнтеролог, кинезиолог-психолог; □

Мельникова Галина Анатольевна – провизор, кинезиолог-психолог;

□□□ □□□□□

□ □□□ □

**4. Prime Test (ПраймТест)** – это тест на пищевую непереносимость, который поможет установить продукты, подходящие вашему организму. Назначается по желанию пациента или в случае острой необходимости...

специалист – Мельникова Галина Анатольевна – провизор, кинезиолог-психолог;

**5. Работа со стрессами**, которые привели к избыточному весу (Программа «Идеальной вес»)

специалисты :

Качмазова Илаза Владимировна – врач-гастроэнтеролог, кинезиолог-психолог; □

Мельникова Галина Анатольевна – провизор, кинезиолог-психолог;

**6. Подведение итогов** – определение статусы стройности ( I ст ,II ст , III ст )

Повторные замеры (параметры «После...»).

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, □ НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА  
!!

По всем вопросам метода и **записи на прием** можете обращаться по телефонам : +7-918-766-17-80 ; 8(8652) 56-55-06