

# Медовый массаж

О медовом массаже сейчас известно достаточно широко. В последнее время он приобретает все большую популярность как мощнейшее общеоздоровительное средство.

Считается, что этот метод пришел к нам из древнего Тибета, хотя он издавна известен и в Индии, и в Юго-Восточной Азии и, конечно же, в Древней Руси.

**Медовый массаж** основан на лечебном воздействии биологически-активных веществ меда, оказывает благотворное влияние на кожу, улучшает общее состояние организма.



Мед, как известно, содержит в себе огромное количество необходимых человеку витаминов и микроэлементов, по своему составу близок к составу плазмы крови человека, поэтому организму не нужно тратить свою энергию на усвоение всех этих веществ, поскольку они, будучи переработаны ферментами пчел, полностью готовы к усвоению.

**Медовый массаж** интенсивно **очищает кожу**, поскольку техника массажного воздействия включает в себя элемент активного пилинга. Массаж **увеличивает кровоток** и дыхание через кожу.

Глубоко проникая в ткани тела, мед **вбирает в себя все накопившиеся шлаки**, в результате чего через 15-20 мин массажа вместо прозрачного меда на теле человека образуются грязно-желтые, порой даже сероватые хлопья. Такого полного и эффективного очищения покровов тела не может дать ни одно другое лечебное или косметическое средство.

В результате процедуры повышается тургор кожи и ее эластичность, размягчаются, а порой и растворяются подкожные жировые капсулы, именно поэтому медовый массаж активно используется в антицеллюлитных программах.

Несмотря на большое количество уникальных лечебно-оздоровительных свойств медового массажа, в основном его рекламируют как антицеллюлитное средство. Это существенно заужает его возможности, поскольку на самом деле данный вид массажа эффективен при большом количестве заболеваний.

Поскольку все внутренние органы имеют прямые нервные связи с внешними покровами тела, воздействие на кожу и мышцы с помощью меда отражается на внутренних органах человека. Происходит их **очищение от шлаков**, тонизирование и **ускорение всех обменных процессов**.

Биологически активные вещества меда обладают большим проникающим действием и усиливают восстановление тканей

органов .



**ПОКАЗАНИЯ К МЕДОВОМУ МАССАЖУ:**

- вегето-сосудистая дистония,
- нарушение работы внутренних органов,
- бронхиты, затяжные пневмонии,
- сниженный иммунитет,
- суставные заболевания, остеохондроз,
- умственное и физическое переутомление,
- нарушение сна,
- неврастения,
- депрессивные, стрессовые состояния,
- отеки,
- целлюлит,
- дряблость кожи,
- наличие складок,
- головные боли,
- шрамы и послеродовые растяжки.

Для массажа используется натуральный цветочный, липовый или

любой другой мед. Как кристаллизованный, так и незакристаллизованный.

После процедуры мы рекомендуем выпить стакан теплой воды, а лучше 2, так как мед обладает способностью связывать жидкость в организме. В течение 15 минут после массажа (когда поры еще открыты) в кожу можно втирать различные эфирные композиции, например антипаразитарные, седативные масла, средства, улучшающие состояние кожи и др.

### **МЕДОВЫЙ МАССАЖ ИМЕЕТ СВОИ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ:**

- аллергические реакции на компоненты меда,
- новообразования различного генеза,
- обильное количество волос, которые покрывают участок тела, подлежащий обработке,
- сердечная недостаточность и другие патологии сердца,
- туберкулез,
- лихорадка,
- тромбофлебит.

**В нашем центре медовый массаж представлен как отдельная процедура, так и в комбинации с другими видами массажа.**

**О наличии у вас противопоказаний к проведению медового массажа специалистов нашего центра просим предупреждать заранее.**

Будьте здоровы!

**Забронируйте время визита по телефону +7-918-766-17-80  
или отправьте заявку онлайн**

**Записаться на прием**