

# Мышечный тест

Приглашаем Вас пройти диагностику в оздоровительном центре Мельникова, в основе которой лежит инновационный научный метод прикладной кинезиологии «мануальное мышечное тестирование».



**Кому может быть полезен данный метод:**

**– людям с различными видами болей в спине, голове, пояснице, в ногах и руках**

т.к. помогает выйти на причины и взаимосвязи конкретных болевых синдромов. Вы не поверите, но к примеру причиной вашей головной боли может быть неудачно установленный зубной имплант, или колено может болеть потому что ваши почки обезвожены. Истинная причина как правило кроется не там где болит!

**– людям с нарушениями осанки**

т.к. здоровая мышца держит наш позвоночник без особых усилий. В нашем случае важно понять причину слабости тех или иных мышц. А их в свою очередь большое количество это и функционал наших внутренних органов (орган в дисфункции мышца слабеет) , это и травмы, это и биохимические сбои в организме (нехватка микроэлементов, аллергии итд.), это стрессы (в стрессе мышца слабеет) итд итп.

**– спортсменам, гимнастам, танцорам**

т.к. помогает открыть глаза на то как можно помочь своему телу сделать его более сильным, рельефным, пластичным. Знаете ли вы что сила мышцы кроется в ее норматонусе а не рельефности? В свою очередь скорость и возможность увеличения рельефа связано с правильным функционалом самой мышцы, а не физической нагрузкой. Чем здоровее ваши связки, тем вы пластичнее и сильнее.



**– всем, кого интересуют вопросы коррекции фигуры**

т.к. данная диагностика помогает объяснить индивидуальные причины набора веса, ведь лишний вес – это следствие к примеру той же интоксикации. А значит нужно бороться не с весом, а с токсинами.

**– всем, кому ставят укорочение нижних конечностей (фасциальные укорочения).**

По сути это мышечные укорочения и это не патология а следствие сокращения мышечных тканей на что у нашего организма тоже есть

причины и нужно помочь их решить.

**– всем, кому интересно здоровье кожных покровов.**

Согласитесь, удалять акне и использовать наружные средства бессмысленно, когда причина кроется внутри, а не снаружи.

**– всем, кто хочет понять почему начались те или иные сбои в организме до родов или после.**

Ведь те последствия, которые терпят женщины, думая, что это послеродовая норма не являются таковыми. Многие признаки – это показатель того где нашему организму требуется помощь.

**– всем, кто испытывает стрессы, но не может с ними справиться или даже не понимает их природу**

т.к. есть уникальный научный метод тестирования стрессовых состояний через «Мышечный тест». Данный феномен утверждает, что ваше тело (нервная система) знает о вас всё. На уровне рефлексов это знакомо нам всем. Пример: когда мы в стрессе , ноги становятся «ватными» в прямом смысле ваши мышцы становятся слабыми, а когда вы прекрасном настроении мы ощущаем в теле бодрость, силу, легкость в этот момент в прямом смысле слова мышцы становятся сильными. Вот этот феномен и взят за основу данного метода.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, □ НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА  
!!

**По всем вопросам метода и записи на процедуру можете обращаться**

**по телефонам : +7-918-766-17-80 ; 8(8652) 56-55-06**