

Психотерапевтическая кинезиология

ПСИХОТЕРАПЕВТИЧЕСКАЯ КИНЕЗИОЛОГИЯ занимается диагностикой и коррекцией стрессовых состояний

КИНЕЗИОЛОГИЯ – это группа практик работы с человеком, которые объединены способом общения с человеком через его тело физическое. Так уж устроено наше тело, что оно реагирует буквально на всё происходящее с ним, и в первую очередь изменением мышечного тонуса.

Так уж мы устроены – знаем о себе мало, а «надумываем» о себе иной раз много. Мы не знаем своего потенциала, не знаем своего предназначения, не ведаем причин, блокирующих нашу реализацию, не знаем виноватых, не предполагаем путей исправления ситуации сегодняшнего дня. Иногда, даже не подозреваем, что проживаем «не свою» жизнь, удовлетворённые своим социальным статусом и материальным достатком, забыв о любви, забыв о творчестве. Мышечное тестирование, вернее «разговор» на языке мышечного тестирования, позволяет всё это осознать и активно с этим «работать», возвращая и любовь, и творчество, «запуская» программы собственной реализации.

КИНЕЗИОЛОГИЯ ПОЗВОЛЯЕТ НАЙТИ И УСТРАНИТЬ ПЕРВОПРИЧИНУ ЭМОЦИОНАЛЬНОЙ ПРОБЛЕМЫ

- снять острый стресс;
- вернуть человеку самоуверенность;
- избавиться от комплексов;
- решить проблемы общения внутри семьи;
- помочь детям с обучением в школе, скорректировать поведение;
- разрешить конфликты на работе;
- выявить причины депрессии, бессонницы, апатии;
- гармонизировать эмоциональное состояние;
- и многое другое.



Для Вас, желающих что-то кардинально поменять в своей жизни, важна концепция «**Три в одном**». Здесь «заявлена» **работа и с Телом, и с Разумом, и с Духом**. Именно в этой практике принята

работа с эмоциями (стрессами), а мышечное тестирование (разговор через тело) выходит на совершенно новый уровень.

КИНЕЗИОЛОГИЧЕСКАЯ КОРРЕКЦИЯ

То, чем мы занимаемся с теми, кто решил исправить ситуацию сегодняшнего дня, называется «коррекцией». Именно так! Не лечение (ибо кинезиолог не лечит), и не занятие (потому что, то чем мы занимаемся, приводит к изменению прошлого, а вместе с ним настоящего и будущего). **Происходящее можно сравнить с «перепрограммированием», вернее, с «перезагрузкой»,** то есть с избавлением от вирусов–стрессов и восстановлением «родного» программного обеспечения. Бояться нечего, потому что своим «перепрограммированием» занимается сам человек! Соответственно, можно быть уверенным, что результатом будет самая «адекватная программа», самая «полная версия», потому как это будет родная программа, с которой человек пришёл в этот мир.

Роль КИНЕЗИОЛОГА в коррекции – роль «оператора» ЭВМ. Это роль помощника, призванного «зажечь свет» и «открыть ворота». Он корректен и немногословен, он благожелателен и отзывчив. Он не «лезет в вашу душу» из благого желания «докопаться до истины». И он профессионал в своём деле. Он знает особый язык, на котором можно «говорить» с подсознанием. Этот язык – мышечное тестирование. Задав человеку вопрос, можно получить ответ через тонус «тестируемой» мышцы.

Мышца может остаться сильной или потерять свой тонус. Если мышца остаётся сильной, это означает «Да». Если мышца слабеет, это означает «Нет».



Всё очень просто. Надо корректно поставить вопрос. И если он не вызывает стресса, повода мышце слабесть просто нет. А вот на стресс, в том числе вызываемый заданным вопросом, мышца всегда слабеет. Достаточно вспомнить ситуацию, когда приходит, мягко скажем,

неприятная весть. Руки опускаются, ноги подкашиваются.

Но почему нельзя просто спросить: «Человек, что с тобой?». Дело в том, что мы очень мало знаем о себе! Порой мы понятия не имеем, что с нами происходит на самом деле. Нам бывает просто плохо! Мы уже говорили о том, что и наша память весьма и весьма ограничена. Порой мы не помним того, что произошло неделю назад, а уж год, два, три или пятьдесят лет назад... А, что было в наших родах? А в утробе мамы, что мы чувствовали? А, что мы испытывали, когда нас «зачинали»? А, что явилось стрессом для вашего прадедушки по маминой линии, когда ему было пять лет? Это бывает важно, так как именно этот прадедушкин стресс сыграл главную роль в вашей сегодняшней проблеме.

Мы очень и очень много чего «надумываем» о себе. Иногда довольно сильно мы «занижаем планку». Иногда наоборот мы «вменяем» себе в обязанность то, чего на самом деле не можем.

За один сеанс можно и побеседовать, и провести диагностику, и коррекцию. Это связано со спецификой самого подхода.. На каждом приеме происходят изменения, коррекция того или иного отклонения. Именно поэтому прием носит название коррекция. Лица, прошедшие терапию у кинезиологов, обычно с удовольствием сообщают, что каждый прием приносил облегчение.

КОРРЕКЦИЕЙ также называется единичное воздействие, упражнение или процедура для восстановления той или иной функции.



Коррекция подчиняется строгой схеме или протоколу, в соответствии с которым расписан каждый шаг, каждое действие специалиста. Это имеет колоссальное значение, так как обеспечивает безопасность, как пациента, так и специалиста. Тело само контролирует продвижение вперед и четко сигнализирует в случае, если какие-то действия принесут вред.

Во время приема нередко приходится обращаться к травматическому опыту прошлого, подобная работа с регрессией носит название «возвращение по возрасту», и ему можно дать определение: это процесс, при котором мы определяем возраст

возникновения причины данной физической, умственной или эмоциональной травмы .

Коррекция заканчивается не по желанию кинезиолога, а по решению Вашего подсознания. Нужна ли ещё коррекция и когда, тоже вердикт Вашего подсознания. И этому решению желательно следовать неукоснительно.

Часто данную методику применяют к деткам с проблемным развитием (ДЦП, гиперактивность, аутизм). С помощью упражнений ребенок становится более внимательным, быстрее учится читать и писать, память улучшается, повышается ветроустойчивость.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, □ НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА
!!

По всем вопросам метода и **записи на прием** можете обращаться по телефонам : **+7-918-766-17-80 ; 8(8652) 56-55-06**





1. Упражнение



2. метод ЛЗК



3. Работа с полушариями мозга