

# СИБИРСКИЙ КАЗАЧИЙ массаж

Почему считается ,что это Казачья медицина? Этот метод корнями уходит в казачью правку – сохранился во Вьетнаме и сейчас вернулся обратно на Родину...



ена для комплексного воздействия на все мышцы, сухожилия, соединительные ткани, суставы всего скелета.

Приемы подобраны таким образом, чтобы одновременно на растяжении были три и более суставов. Это дает возможность распределять большую нагрузку равномерно, не причиняя травм. Растяжению подвергаются не отдельные мышцы, а целые взаимосвязанные мышечные и сухожильные комплексы.

Массаж позволяет быстро восстановиться после травм и операций, постинсультных парализаций.

Оказывает быстрый положительный результат **в оздоровлении при ДЦП**. Снимает психоэмоциональное перенапряжение.

**Воздействие на пациента в большей части – мягкое и оздоровительное.**

*Это система специально подобранных **приемов обдавливания скруток и растяжений**, направленных на снятие напряжения с мышц и увеличение объема суставного движения.*

*Воздействия массажиста до терпимой боли мобилизует нервную деятельность, что способствует целостному оздоровлению организма и гармонизации работы всех его систем.*

Пациент после правки почувствует себя расслабленным, отдохнувшим, наполненным свежей энергией.

**Специалист использует** плавные растяжения, скрутки, ритмические обхлопывания и надавливания на тело пациента. Во время скруток тела удастся воздействовать на глубоко лежащие скелетные мышцы, недоступные обычному классическому массажу. Все тело глубоко растягивается, напряженные мышцы постепенно расслабляются и возвращаются к нормальному состоянию. За счёт надавливаний на особые рефлексогенные точки, ответственные за работу органов и систем организма, достигается дополнительный оздоровительный эффект. Одновременно с этим, за счет активизации энергетических каналов меняется качество работы

нервной и сердечно-сосудистой систем, включаются в работу коллатерали – обычно пассивные обходные ветви кровеносных сосудов. За счет усиления кровотока мышцы расслабляются еще глубже.

Процедура занимает около часа. Можно делать 2 раза в неделю. Но перед этим массажем желательно «выровнять» тело с помощью практики ЮМЕЙХО.

#### **Что пациент получает в итоге от этой процедуры :**

- Глубокая релаксация
- Снятие стресса
- Расслабленные мышцы
- Увеличение гибкости и раскрытие суставов
- Мягкая стимуляция всех систем организма
- Улучшение циркуляции
- Уменьшение болей различной этиологии
- После сеанса человек обычно чувствует себя расслабленным, отдохнувшим, наполненным свежей энергией.

**ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, □ НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА  
!!**

**По всем вопросам метода и записи на прием можете обращаться по телефонам : +7-918-766-17-80 ; 8(8652) 56-55-06**