Скребковый массаж Гуа-Ша

Массаж гуа-ша – это один из древних методов традиционной китайской медицины, наряду с акупунктурой (иглоукалыванием), акупрессурой, ци-гун гимнастикой и др. Перевод названия «ГУА-ША»: «гуа» – скрести, выскребать, а «ша» – плохое, ненужное для организма. То есть, слово «гуа-ша» при дословном переводе с китайского означает – «выскребать из тела всё плохое». «Плохое» – это некая субстанция болезни, от которой человек хочет быстро избавиться. Все дурное выходит на поверхность кожи в результате массажа специальными скребками (из рога буйвола, каменными, деревянными, медными и др.), а также рассасывается организмом под кожей. «Плохое» – это эндогенные и экзогенные токсины, наши болезни, отрицательную энергию.



Долгое время историки предполагали, что самый древний народный метод Китая является акупунктура (иглоукалывание), которая возникла в Тибете (Западный Китай) примерно 4000 лет до нашей эры. Но в 1963 году во Внутренней Монголии (Северный Китай) было сделано важное археологическое открытие: были найдены пластины различных форм из того же камня, которые как позже выяснилось, использовались для специального скребкового лечебного массажа – ГУА-ША. Возраст пластин для массажа ГУА-ША

составил 6000 лет до нашей эры. Поэтому можно утверждать, что самым первым народным методом лечения в Китае была не иглотерапия, а массаж гуа-ша.

Возник **массаж гуа-ша** у древних земледельческих племён Китая. Впервые информация о массаже гуа-ша упоминается в китайских манускриптах, написанным в 200 году до н.э. как метод «выскабливания болезни из тела». ГУА-ША возник в Китае, но тысячелетия назад распространился по всей Восточной Азии. Подобные техники применяются практически во всех странах Юго-Восточной Азии, Дальнего Востока.

Массаж гуа-ша лечит организм благодаря удалению токсинов, шлаков, продуктов клеточного распада.

Массаж по технике исполнения очень простой. Перед массажем накладывается тонкий слой ароматического масла на тот участок кожи, который планируется массажировать. Берётся скребок из кости, металла или пластмассы, и проблемная зона трётся скребком до возникновения множества мелких подкожных кровоизлияний. Через час работы массажиста почти вся зона покрывается полосами ярко-красного цвета.



После первого сеанса воникают самые большие по площади и самые яркие по окраске подкожные кровоизлияния, которые с каждым днём медленно рассасываются и их цвет бледнеет. Через день от отработанной зоны исходит гнилостный запах. Китайские медики объясняют это явление тем, что через кожу просачиваются газы и токсины, которые «перегнивают» внутри кожи. Поэтому китайские медики считают возникновение гнилостного запаха весьма положительным явлением. Пациент после сеанса массажа ощущает незначительное стягивание кожи спины. Но общее самочувствие промассажированного человека значительно улучшается.

С каждым последующим сеансом интенсивность окраски кожи становится слабее. После проведения всего курса массажа гуа-ша (10 сеансов) возникает бодрость, чёткость мышления, быстрота мышечного движения, хороший и глубокий сон, усиливается аппетит, усиливается половое влечение. Иногда прекращаются головные боли, лучше работает желудочно-кишечный тракт.

Если захотите опробовать на себе экзотическую новинку в виде массажа гуа-ша, будьте готовы к тому, что спина покроется синяками. Китайские врачи утверждают, что это под кожу выделились продукты распада, токсины, яды, шлаки, которые накапливались годами. Через 6 дней гематомы частично исчезнут, а плата за терпение будет тотальное очищение вашего организма

от всех шлаков.



ПОКАЗАНИЯ К МАССАЖУ ГУА-ША:

- застои любого вида,
- остеохондроз, заболевания суставов,
- простудные заболевания, бронхиты,
- холецистит (снимает спазм желчного пузыря),
- стрии, растяжки, келлоидные рубцы,
- постинсультные состояния (работа на голове),
- снятие отеков,
- головная боль, тревожность, сниженный аппетит, плохой сон,
- в косметологии в целях омоложения кожи,
- сниженный иммунитет и пр.

ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ К ПРОВЕДЕНИЮ МАССАЖА ГУА-ША:

- лихорадочные состояния,
- гипертонический криз,
- онкологические заболевания,
- аллергические и инфекционные кожные заболевания;
- открытые язвы, выраженные варикозные узлы;

• беременность,
• состояние алкогольного опьянения,
• гемофилия,
• гиперчувствительность кожи,
• выраженная сердечно-сосудистая недостаточность,
• инфаркт миокарда,
• травмированная поверхность кожи,
• переломы до момента срастания костей,
• у мужчин при волосатой спине и при густом волосяном покрове ног и рук – накрывают место массажем шёлковой тканью,
• и др.

Специалисты нашего центра в каждом конкретном случае могут выявить индивидуальные противопоказания. Будьте здоровы!

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА !!

Забронируйте время визита по телефону +7-918-766-17-80
или отправьте заявку онлайн

Записаться на прием