

Тайский массаж

2020Прежде всего, нужно заметить, что древнее искусство, о котором рассказано в этой статье, не имеет ничего общего с тем, что называют «тайским эротическим массажем» и предлагается на потребу публике в заведениях низкого пошиба как в самом Таиланде, так и в других странах. Искусство **тайского массажа** формировалось под влиянием древней культуры Китая и Индии.

Терапевтический тайский массаж, или **йога-массаж**— это поистине чудотворный, исцеляющий множество болезней метод, пронизанный высокой духовностью и предельно далекий от присвоившей себе чужое имя грубой эротики. Системе тайского массажа более 2500 лет. Это древнее искусство, которое основано на аюрведической медицине, буддийской духовной практике и Йоге. Тайский массаж-много более, чем обычный массаж: он включает в себя также ритмическую акупрессу, глубокие растяжки для суставов и мышц. а также многие элементы «пассивной» йоги, работу с энергетическими меридианами, что в комплексе оказывает огромный положительный эффект-оздоравливая и тонизируя все системы человеческого организма.

Приемы тайского массажа также отличны от тех, что привычны европейцу: в их основе лежит сочетание давления, растяжения и скручивания; выполняются приемы не только руками, но и локтем, предплечьями, пятками и даже стопами – когда массажист «топчется» по своему пациенту.



При массаже не используют никаких масел; вместо массажного стола используется обычный матрас на полу, а пациент на протяжении всего сеанса остается полностью одетым. Этика имеет важнейшее значение при осуществлении тайского массажа.

ДАННЫЙ ВИД МАССАЖА ДАЕТ В РЕЗУЛЬТАТЕ РАЗЛИЧНЫЕ ПОЛОЖИТЕЛЬНЫЕ ЭФФЕКТЫ:

- улучшает кровообращение путем разогревания массируемой области,
- снимает отечность;
- улучшает силу и эффективность работы мышц, выводит токсины, снимает напряжение, расслабляет сухожилия и улучшает их эластичность;
- стимулирует и улучшает активность нервной системы;
- улучшает эластичность пищеварительного тракта;
- массаж области желудка предотвращает несварение;
- улучшает приток крови к коже, улучшает состояние кожи, разглаживает рубцы.

КАК И ЛЮБОЙ ДРУГОЙ ВИД МАССАЖА, ТАЙСКИЙ МАССАЖ ИМЕЕТ СВОИ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ:

- беременность;
- онкологические заболевания;
- все хронические заболевания в стадии обострения;
- жар;
- повреждение или воспаление мышц;
- свежий перелом костей или повреждение суставов;
- варикозное расширение вен в предполагаемой зоне массажа;
- инфекционные заболевания кожи;
- интоксикация алкоголем и лекарствами.

В нашем центре тайский массаж выполняется профессионалами, прошедшими обучение непосредственно в Таиланде.

**ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, □ НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА
!!**

**Забронируйте время визита по телефону +7-918-766-17-80
или отправьте заявку онлайн**

Записаться на прием