

# Вакуумный градиентный (баночный) массаж

Еще в 1895 году известный немецкий хирург Август Бир сказал: » Я не знаю ни одного средства, которое так усиленно могло бы быть применимо, притом так многосторонне, при самых разнообразных болезнях, как **вакуум-терапия**«. Речь идет о баночном массаже, который своими истоками уходит в седую глубину веков.



С древности еще первобытные люди применяли «сосуды» здоровья – различные сосуды, банки и тп. для облегчения страданий и снятия боли. По одним сведениям, зарождение вакуумного массажа произошло в Австралии и Америке в 15 – 5 тыс. веке до н. э., по

другим – в Китае, более 400 лет назад. В наше время лечение болезней с помощью банок широко распространено во всем мире, особенно в странах Востока.

Итак, **вакуумный массаж** – это локальное рефлекторное воздействие на организм с помощью вакуума. Инструментом воздействия являются специальные вакуумные банки, в связи с чем этот вид массажа также называют баночным.

В настоящее время применяется как традиционная баночная терапия, так и новые **терапевтические методики**: динамический баночный вакуумный массаж, вакуумный вибромассаж, баночная электропунктура.

В классической вакуумной терапии чаще всего используются стеклянные банки с утолщенными краями емкостью 50 – 100 мл., банки ставят на 15-20 мин.

Для выполнения динамического баночного вакуумного массажа банки ставятся на 2 мин, а затем не нарушая герметичности их начинают двигать и делают остановки в особо болезненных местах до снятия боли.

В основе действия баночного массажа лежит физическое свойство любой жидкости устремляться к зоне более высокого давления из зоны более низкого, причем чем более высокое давление мы имеем, тем больше жидкости туда устремляется. Банка создает именно такую область высокого давления, в которую устремляются жидкости: кровь и лимфа. Чем сильнее мы «засасываем» банкой кожу, тем больше крови и лимфы привлекается к этому месту из глубьлежащих тканей. За счет этого снимается отек, уходит мышечный спазм, боль в этой зоне, а появление гематомы способствует усилению кровообращения и активации местного и общего иммунитета.

**ПОКАЗАНИЯ К  
ПРОВЕДЕНИЮ  
ВАКУУМНОГО МАССАЖА:**



- гипертоническая болезнь,
- стенокардия,
- головные боли,
- болезни позвоночника,

- гинекологические заболевания,
- опущение внутренних органов,
- геморрой,
- иммунодефицит,
- вегето-сосудистая дистония,
- бессонница,
- нервное переутомление,
- простуды, кашли, заболевания верхних дыхательных путей,
- и тп.

#### **ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ К БАНОЧНОМУ МАССАЖУ:**

- заболевания кожи, особенно гнойничковые,
- болезни крови,
- признаки повышенной кровоточивости,
- высокая температура тела,
- общее истощение,
- возбуждение пациента.

**У нас в центре баночные массаж применяется как в качестве самостоятельной процедуры, так и в комплексе с другими видами массажа.**

**Забронируйте время визита по телефону +7-918-766-17-80  
или отправьте заявку онлайн**

**Записаться на прием**