

Висцеральная практика - массаж внутренних органов - массаж живота

Висцеральная практика (висцеральная хиропрактика, мануальная терапия живота, массаж внутренних органов, старославянский массаж живота) – это одна из разновидностей массажа живота, получившая распространение во многих странах мира.

Основоположником и популяризатором этого метода телесной терапии является доктор народной медицины, профессор **Александр Тимофеевич Огулов**, который с 1985 года профессионально занимается исследованиями в этой области.

Слово «висцеральный» означает **внутренний**, «хиро» – **рука**, «практика» – **действие**.

В основе метода лежит теория о том, что помимо головного и спинного мозга в теле человека существует еще и брюшной нервный центр, обладающий регулируемыми функциями. Внутренние органы, расположенные в этой зоне, связаны между собой и с другими частями тела посредством сети кровеносных сосудов и нервных окончаний, а также гормонально.



При помощи определенных движений специалист проводит исследование органов. Оценивается правильность их расположения, естественная подвижность. После выявления нарушений специалист начинает проводить оздоровительные манипуляции. Для этого используются пальцы, ладонь, кулак.

Специалист висцеральной практики будет надавливать на разные области тела человека одной рукой, двумя, кончиками пальцев, кулаками и т.д.. Как именно специалист будет надавливать, зависит от характера патологии, выраженности, возраста

пациента и индивидуальной чувствительности. Специалист знает как массировать, где и сколько, чтобы скорректировать состояние больного.

Надавливая под необходимым углом на определенные участки передней стенки живота, постукивая, растирая или сдвигая глубокие слои, осуществляется оздоравливающий массаж внутренних органов.

За счет этих действий происходит нормализация многих обменных процессов в организме и устранение функциональных расстройств; происходят глубокие физиологические процессы, приводящие к восстановлению не только работы внутренних органов, но и всего организма в целом.

Говоря проще , в зоне действия специалиста – живот пациента. Предполагается , что висцеральный массаж помогает предупредить заболевания и избавиться/облегчить течение уже имеющихся недугов...

СПИСОК ПОКАЗАНИЙ к лечению, согласно методике, довольно внушительный

- **Желудочно-кишечные нарушения**(колит, язва желудка, гастрит, язва луковицы 12-ти перстной кишки, геморрой, запоры, расстройства пищеварения);
- **Болезни печени, желчного пузыря, поджелудочной железы** (камни в печени и желчном пузыре, холецистит, панкреатит, неинсулинозависимый сахарный диабет, холангит). Реабилитация больных после удаления желчного пузыря;
- **Почечные нарушения** (мочекаменная болезнь, пиелонефриты, болезни мочевого пузыря, недержание мочи, циститы);
- **Опушение внутренних органов;**
- **Простатит, импотенция, болезни половых органов;**
- **Детский крипторхизм;**
- **Гинекологические заболевания** (нарушение менструального цикла, поликистоз, воспаление придатков, опущение и

загибы матки);

- **Сердечно-сосудистые заболевания** (ишемия, варикозное расширение вен, гипертония, гипотония, вегето-сосудистые дистонии), реабилитация после инфаркта, инсульта;
- **Остеохондроз позвоночника с различными проявлениями в шейном, грудном и пояснично-крестцовом отделах.**
- **Грыжи;**
- **Реабилитация больных с нарушением опорно-двигательного аппарата** (артрозы, сколиозы, ушибы, растяжения, боли);
- **Мигрень, различные нарушения мозгового кровообращения;**
- **Реабилитация больных после инсультов и инфарктов;**
- **Болезни дыхательных путей** (хронические бронхиты с астмоидными компонентами, бронхиальная -астма, боли в области грудной клетки);
- **Болезни уха, горла, носа;**
- **Ожирение, истощение; Анорексия, булимия и мн.др**

Эффект от процедуры :



- выявление нарушений в работе органов и систем;
- устранение венозного и лимфатического застоя во внутренних органах и около органных пространствах;
- восстановление нормального положения внутренних органов;
- нормализации функций всех систем организма;
- улучшение кровообращения во всем теле;
- улучшение психического состояния, устойчивость к стрессам и экологическим катаклизмам.

Процедура Висцеральной практики предполагает довольно серьезное воздействие на внутренние органы и при некоторых

заболеваниях может навредить, значительно ухудшив состояние здоровья человека.

Абсолютные противопоказания:

- выпячивание брюшной аорты;
- наличие тромбов и склонность организма к образованию тромбов;
- наличие лихорадки, воспалений и инфекций;
- наличие в организме посторонних тел;
- травмы костей в остром течении;
- кровотечения;
- перитонит;
- злокачественные опухоли;
- аутоиммунные заболевания.

Относительные противопоказания:

- камни в почках и в желчном пузыре;
- гормонально-активная опухоль;
- стойкое повышение артериального давления, не поддающееся контролю;
- сердечная, почечная, дыхательная недостаточность, сахарный диабет;
- бредовые и параноидальные расстройства;
- воспаления и эрозии внутренних слизистых оболочек;
- истощенное состояние организма;
- нахождение в стадии острого алкогольного или наркотического состояния.

ПОДГОТОВКА к процедуре:

Специалисты нашего центра проводят висцеральный массаж только после опроса пациента, выявления показаний, получения информации о полном отсутствии противопоказаний к данной процедуре.

1. Процедуру проводят натощак или 1,5-2ч после еды.

Очистительная клизма перед сеансом приветствуется (но не обязательна).

2. Начинают всегда с диагностики (выявляется чувствительность определенных зон). Надавливая на переднюю стенку живота, руками специалист центра исследует состояние внутренних органов брюшной полости, отмечая смещения, уплотнения, напряженные и болезненные участки.
3. Отталкиваясь от проведенного исследования, составляют индивидуальную карту-схему, где фиксируется расположение органов и оценивается степень отклонения от нормы.
4. Массаж начинают с области печени и желчного пузыря и далее по схеме...

Внимание !! Появление урчания в животе – хороший признак. Это говорит о том, что в результате правильного воздействия выделилась желчь и активизировалось пищеварение.

После проведения нескольких сеансов Висцеральной практики пациент начинает себя чувствовать значительно лучше как физически (боль ушла, общее ощущение тяжести тоже), так и психологически (скорректировалось нестабильное психоэмоциональное состояние человека).

ОБУЧЕНИЕ

Оздоровительный центр Мельникова не только оказывает услуги по висцеральной практике, но и проводит обучение по данному направлению:

ВИСЦЕРАЛЬНАЯ ПРАКТИКА. 1 уровень. Начальная подготовка

ВИСЦЕРАЛЬНАЯ ПРАКТИКА. 2 уровень. Повышение квалификации

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, □ НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА
!!

По всем вопросам обучения, метода и записи на процедуру можете обращаться

по телефонам : +7-918-766-17-80 ; 8(8652) 56-55-06