

# Жемчужные ванны

Есть ли в ванне жемчуг?

Само название данной процедуры завораживает и заставляет представить себе ванну, до краев заполненную натуральными жемчужинами. Однако свое название этот вид терапии получил со смыслом красивой метафоры.



**Жемчужные ванны** заполняются водой комфортной температуры, в которую под давлением подается тонкими потоками воздух. В результате жидкость наполняется миниатюрными воздушными пузырьками, которые выглядят очень красиво и действительно чем-то напоминают жемчуг.

Устройство самой ванны (оборудования для проведения процедуры) очень простое. На дне чаши имеется решетка, к которой присоединены трубки, по ним движется воздух, нагнетаемый

компрессором. Вода в жемчужной ванне имеет температуру 35-36°C. Процедура проводится в лежачем положении в течение 20-30 минут (детям меньше). Пузырьки воздуха выходят наружу и образовывается бурление воды, таким образом, вода создает массажный эффект на все тело. При этом массаж очень щадящий, подходит даже для самых маленьких.

Уже после первого сеанса жемчужного гидромассажа ощущается эффект, который усиливается по мере увеличения количества процедур. Расслабляющее действие водотерапии результативно, особенно если на процедуру приходиться после тренировки в фитнес-зале, бега, физических нагрузок, тяжелого рабочего дня...

---

### **ЖЕМЧУЖНЫЕ ВАННЫ для детей**

Жемчужные ванны подходят для лечения не только взрослых, но и детей. Показания к посещению жемчужных ванн у детей и взрослых практически не отличаются. Стоит отметить, что **ванны показаны детям**, которые часто болеют или страдают неврозами. Ванна является общеукрепляющим решением, которое благотворно влияет на организм. Также жемчужные ванны могут быть показаны детям с различными неврологическими отклонениями.

---

### **ЖЕМЧУЖНЫЕ ВАННЫ – польза**

Во время принятия жемчужных ванн человек может полностью расслабиться, что является несомненным плюсом. Во время полного расслабления организм имеет возможность восстановиться.

**Жемчужная ванна оказывает благотворное влияние на организм, которое заключается в:**

- Насыщении кожи кислородом. Кожа после процедуры становится более упругой, а также улучшается её структура.

- Расслаблении мышц. Если мышцы чрезмерно напряжены, то жемчужные ванны обеспечат восстановление нормального состояния, а также устранят болевой синдром.



- Ускорении метаболизма. Более быстрое выведение шлаков и токсинов из организма обеспечивает нормализацию всех органов и систем, а также улучшает обменные процессы.

- Улучшении сна. Так как человек постоянно находится в напряжении, то он не может полноценно отдохнуть. Это касается и ночного сна. Спустя всего несколько процедур человек спокойно засыпает, а также не просыпается в течение ночи.

- Снятии болевого синдрома в опорно-двигательном аппарате. Так как у многих людей наблюдается остеохондроз, то во время гидромассажа человек имеет возможность расслабиться, а благодаря небольшой вибрации происходит восстановление различных отделов позвоночника.

Среди показаний к жемчужным ваннам также необходимо отметить гипертоническую болезнь. Спустя несколько процедур улучшается состояние человека и нормализуется давление. Для людей, страдающих гипертонической болезнью, необходимо регулярно проходить курс для сохранения стабильного результата

Главной пользой жемчужных ванн является их универсальность. Они помогают сразу при множестве проблемы и заболеваний. Хотя процедура и не заменяется полноценного лечения, но может стать его важным дополнением.

Не стоит ожидать от процедуры слишком быстрого результата, но первый положительный эффект может быть замечен уже через нескольких сеансов. Так как пузырьки воздуха воздействуют

положительно на все участки тела, то это является своеобразным массажем, который может активизировать отдельные точки. Благодаря комплексному воздействию восстанавливается нарушенный обмен веществ, а также кожа становится более приятной на ощупь и здоровой. Эффективность массажа при помощи пузырьков воздуха приравнивается к часу мануального массажа.

**ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, □ НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА  
!!**

**По всем вопросам метода и **записи на процедуру** можете обращаться**

**по телефонам :        +7-918-766-17-80 ;    8(8652) 56-55-06**